

LENTE '24 - 9e jaargang

VELDWERK

ons kent ons



Community

Toekomst van werkgroep historie
én van Boet & Lucas

Over afdelingen
en professionals

NIEUW: Therapie in beeld

Een
indringend
sleutelverhaal



Hardlopen & mediteren
en nog vééél meer!



GALERIE KEMPRO
VAN 14 APRIL T/M 26 MEI 2024
HENRI HESS

KEMPRO
KEMPRO is een organisatie die zich inzet voor de kunst- en cultuursector in Nederland. We organiseren tentoonstellingen, workshops en andere activiteiten die de kunst- en cultuursector ondersteunen en bevorderen.

INHOUD

Inhoud / Handige contacten	2
Wist je dat? / Colofon	3
Wijkraad / Community / Wijkavond	4
Terugblik op Pasen	5
Bijpraten met Frits van Buul	6 tm 8
Interviews Boet en Lucas	8 en 9
Professionals in de wijk	10
Hoe ben je hier beland?	10 en 11
Info wijkcoach / Vrijwilligerswerk	12
Duurzaamheid / Nieuwe burgemeester	13
Lente van Laura / Creatief Verbinden	14
Geestelijk verzorgers	15
Kinderpagina's	16 en 17
Hardloopleiding / Op pad met Ronald	18
Berkenlaan 15	19
Een dag uit het leven van een bewoner	20
Kloostervelden Doet / Fototocht in detail	21
Sleutelverhaal	22
Therapie in beeld / Kindje geboren	23
Kort verhaal Jos	24
Medewerker K'haeghe aan het woord	25
Excursie naar buitenhuis / expo Kemprom	26
Kemprom	27
Bijzondere hobby / Voorjaarsmarkt	28 en 29
Ecologisch groenbeheer	30
Vragen aan Gerard / Koningsnachtfeest	31
Agenda	32

Voorkant:

één van de knapste vogels uit onze wijk: de distelvink / het puttertje. Deze foto is van het internet gehaald, omdat het (nog) niet gelukt is om ze zelf zo mooi vast te leggen. Ze zijn veel aanwezig op Kloostervelden. Je ziet ze vaak in de buurt van de Zwallowstraat en bij het grote veld achterin. Ze houden o.a. van distels, paardenbloemen en lavendel. De jongen eten ook graag insecten. Puttertjes zijn het hele jaar door te zien.

HANDIGE CONTACTEN

- * **CRISISNUMMER epilepsiezorg (nood/spoed): 040 – 22 79 875**
- * **Wijkcoach: Simone Kuilder**
06 – 83 – 524 257 kuilders@kempenhaeghe.nl
- * **Wijkraad: Paul Scheepers**
contact via wijkcoach of volg op facebook
- * **Coördinator Vrijwillige Inzet: Carlijn Ceelen**
vrijwilligerswerk@kempenhaeghe.nl
- * **Boerderij: 040 – 22 79 125**
(op werkdagen tussen 9.00–17.00 u)
- * **Kempro: 040 – 22 79 121**
info@kempro.nl
- * **Werk aan de winkel: 06 – 23 – 479 275**
open ma-do van 13.30 tot 15.30 uur en op vr van 13.30 tot 15.30 uur, plus de 1^e zondag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur.
- * **De Broeders: 040 - 22 79 188**
www.debroeders.com
- * **Profit fitness: 040 – 22 79 408**
fitness@kempenhaeghe.nl
- * **Groenbeheer: Peter Geurts**
geurtsp@kempenhaeghe.nl
- * **Werkgroep historie: Frits van Buul**
historiekloostervelden@gmail.com
- * **Werkgroep moes-/kruidentuin:**
Ton de Wit: 06 - 34 - 115 126
- * **Werkgroep verftuin:**
Mariet Kooij-van Melick: 06 – 23 – 461 756
- * **Werkgroep voedselbos:**
Marie-Claire Bartelds: 06 – 57 – 708 227
- * **Werkgroep verkeer: Simone Kuilder**
VeiligKloostervelden@gmail.com
- * **Werkgroep Wijkkrant: Simone Kuilder**
redactie.veldwerk@gmail.com
- * **Buurtbus:**
<https://www.buurtbus258.nl>
- * **Gemeente Heeze/Leende : 040 – 224 14 00**
www.heeze-leende.nl
- * **Samen Sterk in Brabant:** (toezicht en handhaving buitengebied) www.ssbbrabant.nl , bij spoed: 0900 – 996 54 32 / via de website
- * **Melden stank van buiten Kloostervelden:**
073 – 681 28 21



Beste burens,

Hier is ie dan: de gloednieuwe lente editie boordevol nieuwe rubrieken en interessante artikelen en met prachtige inzichten vanuit een bijzondere hoek.

En nieuws... vers van de pers:

we hebben een nieuw redactielid! Zijn naam is Fokke en hij woont al 40 jaar op Kempenhaeghe. Hij houdt van mutsen breien en dat doet hij ook in opdracht. Voor de wijkkrant gaat hij brieven schrijven, dat doet hij graag. Zo heeft hij vorig jaar een brief aan de koningin geschreven en tijdens haar bezoek aan onze wijk heeft hij haar ontmoet.

Welkom Fokke!

We hopen jullie te ontmoeten tijdens een van de vele activiteiten in de komende maanden.

Fijne lente!

Hartelijke groeten van Ronald, Gerard, Fokke, Eugenie, Marita, Simone, Laura, Alina en Nicole



VELDWERK

Veldwerk is in 2015 opgericht vanuit Kempenhaeghe met als primair doel het verbinden van alle bewoners en bezoekers van onze wijk, zoveel mogelijk in contact met de rest van Sterksel.

De wijkkrant wordt viermaal per jaar, eens per kwartaal / seizoen gemaakt door een redactie van enthousiaste bewoners van Kloostervelden, cliënten van Kempenhaeghe en de wijkcoach.

Ieder kwartaal wordt deze wijkkrant geprint door cliënten van Kempenhaeghe op de repro aan de Boelackers in Heeze.

Veldwerk wordt door vrijwilligers deur aan deur verspreid op Kloostervelden.

Aangezien de papieren versie van de wijkkrant het belangrijkste communicatiekanaal van de wijk is, wordt hij ook bezorgd op adressen waar een NEE sticker op de brievenbus zit.

Enkele exemplaren worden neergelegd bij camping Recrenova, bij de Spar en De Huiskamer in het dorp.

Er wordt gezocht naar de juiste manier om Veldwerk ook digitaal aan te kunnen bieden.

We zouden het hartstikke leuk vinden om ook jouw artikel, verhaal, foto of tekening te delen in deze krant, dus heb je een idee, laat het ons weten!

Je kunt ons bereiken via e-mail: redactie.veldwerk@gmail.com.

Het staat iedereen vrij, binnen de grenzen van de wet, zijn of haar mening te uiten. Aangezien de redactie verantwoordelijk is voor de inhoud van Veldwerk zal zij per inzending bepalen of deze geplaatst wordt en/of Veldwerk hiervoor het juiste medium is. Hierbij wordt o.a. gelet op onderwerp, toon en taalgebruik.

Beschuldigen, aantijgingen, discriminatie, beledigingen etc worden niet toegestaan.

Taal- of schrijffouten worden zoveel mogelijk hersteld.

We verheugen ons op ieders inzending! Alvast hartelijk dank.

Vriendelijke groeten,
Ronald, Gerard, Fokke, Eugenie,
Marita, Laura, Alina, Simone en
Nicole

WIST JE DAT?

- * **Je je nog in kunt schrijven voor de Lektura Literatuurprijs 2024?**
De deelnemende leesclubs hebben 5 titels ontvangen, waaruit ze één favoriet kiezen. De beste motivatie en recensie wordt bekroond tot winnaar. Ook als je geen lid bent van een leesclub, kun je met een tijdelijke club deelnemen. Stuur voor 1 mei een mailtje naar media@kunstsmullen.nl. Je ontvangt dan de boekenlijst en de spelregels. De feestelijke prijsuitreiking vindt plaats in oktober 2024 tijdens Kunstsmullen.
- * **De Vogelspotcast een miniserie heeft gemaakt in musea?**
Wereldrecordhouder vogels kijken Arjan Dwarshuis maakt al een hele tijd een podcast over vogelen, samen met zijn jeugdvriend Gisbert van Baalen, die weinig weet van vogels maar des te meer van kunst. Ze hebben nu een korte serie gemaakt waarin Gisbert de deskundige is en Arjan wijst op het leuke van kunst kijken in musea. Super enthousiast delen ze hun kennis én hun vriendschap.

NIEUWS v/d WIJKRAAD

Wijkraad 2.0

Er is een start gemaakt met het opstellen van de visie en missie van de Wijkraad 2.0. Het document is in het laatste wijkraadoverleg aangevuld en aangepast en wordt gepresenteerd tijdens de eerstvolgende wijkavond.

De werkgroepen

Er is besloten dat elke werkgroep verbonden wordt aan (minimaal) een lid van de wijkraad.

Werkgroep historie

- De rondleidingen krijgen een vastere vorm.
- Op 13 oktober wordt er op Kloostervelden een evenement georganiseerd over de verhalen van de tweede wereldoorlog en de bevrijding.
- De werkgroep wil de bunker meer zichtbaar maken. Dit door de afmetingen van de bunker kenbaar te maken, een informatiebord te plaatsen bij de bunker en de doorgangen in de kelder te beschilderen.

Werkgroep communicatie

- **Website voor Kloostervelden**
www.kloostervelden.nl
Het domein van deze website is veiliggesteld door Kempenhaeghe. De wijkraad gaat in gesprek met afdeling communicatie van Kempenhaeghe over de invulling van de website.
- **App-community**
Er is een app-community aangemaakt voor de wijk, een interactief communicatie platform. De komende tijd worden steeds meer mensen uitgenodigd om de community uit te testen. Tijdens de wijkavond wordt de app-community officieel gelanceerd.

Wijkavond

Op 18 april zal de eerstvolgende wijkavond plaatsvinden in de kapel van Kloostervelden (de aansluitende borrel vindt plaats in Brasserie De Broeders). De werkgroep communicatie zal de voorbereiding van de wijkavond op zich nemen.

De begraafplaats

Op de begraafplaats op Kloostervelden komt ook ruimte voor wijkbewoners om te rusten. Er is een werkgroep die hiermee aan de slag is. In deze werkgroep zitten ook wijkbewoners.

Rondgang met de burgemeester

Op zondag 10 maart was er op Sterksel een rondgang met de burgemeester. Ook de wijkraad is hierbij aanwezig geweest.

De klokken van de kerk

De klokken werken niet naar behoren. Niet alle klokken luiden. Dit wordt opgenomen met de technische dienst van Kempenhaeghe.

WHATSAPP K-OMMUNITY

Om digitaal met elkaar te kunnen communiceren en omdat we in de gelegenheid willen zijn om iedereen in de wijk eenvoudig en snel te bereiken (bijv. in geval van nood), is er een WhatsApp Community aangemaakt.

We hebben 'm KLOOSTERVELDEN genoemd.

Iedereen die in de wijk woont of werkt kan worden toegevoegd aan deze community. Stuur je verzoek per whatsapp naar één van de beheerders. Zij zullen je dan z.s.m. toevoegen.

- Paul : 06 - 29 - 523 601
- Eric: 06 - 25 - 001 046
- Simone: 06 - 83 - 524 257
- Nicole: 06 - 49 - 873 748

De community bestaat uit een hoofdgroep en een aantal subgroepen.

In de hoofdgroep vind je Aankondigingen.

Beheerders van de community kunnen hier mededelingen plaatsen. Hier kan niet op worden gereageerd.

Voor subgroepen kun je jezelf aanmelden, op basis van jouw persoonlijke interesse. Op die manier voorkom je dat je allerlei berichtjes krijgt die voor jou niet van toepassing zijn.

De beheerder van de groep bepaalt of er over en weer geschreven kan worden of dat er alleen mededelingen gedaan worden.

Wanneer een bepaalde groep langer dan drie maanden niet wordt gebruikt, wordt deze, na overleg met de groepsbeheerder verwijderd.

Meer vragen? Neem contact op met één van de Community-beheerders.

De eerstvolgende

WIJKAVOND is op
DONDERDAG 18 APRIL

om **19:30 uur** in de **kapel**

Nadere info volgt later via een flyer.

ALLE BUREN ZIJN WELKOM!

BIJPRATEN MET

Frits van Buul



Laten we het hebben over de Werkgroep Historie Kempfenhaeghe en waar jij je op richt.

Ja, goed om even bij te praten. In 2020, middenin de coronatijd zijn we van start gegaan. Onze eerste zoektocht was het vinden van informatiebronnen. Daar hebben we veel tijd in gestoken en dat heeft het nodige materiaal opgeleverd.

Ja en we zijn nu een paar jaar verder en wat in ieder geval duidelijk is, is dat we de geschiedenis, vanaf het begin toen de broeders in 1920 hier grond gekocht hebben, tot aan de jaren 60 aardig in beeld hebben. Daarna komt ook de geschiedenis van Kempfenhaeghe erbij waar nog verdiepend onderzoek naar gedaan moet worden, maar voorlopig hebben wij onze handen vol aan het verder ontsluiten van de geschiedenis van Providentia.

Dat begrijp ik, maar is het wel de wens om de geschiedenis zover door te trekken?

Nou, het is zo dat in 2027 het 100-jarige bestaan gevierd gaat worden. Dat verwijst naar 1927, toen het klooster door zo'n 13 broeders en 50 patiënten in gebruik werd genomen. Prima uitgangspunt. De directie van Kempfenhaeghe wil bij die viering een zo compleet mogelijk verhaal hebben, dus zowel de geschiedenis van Providentia als die van Kempfenhaeghe en daar zal het de komende tijd vaak over gaan.

Dus ja, we hebben de eerste periode goed in beeld, wat ertoe leidt dat we daar veel over kunnen vertellen, en dat doen we ook graag. Daar ligt onze missie: wat we weten zoveel mogelijk delen met wie daar belangstelling voor heeft.

De oorlogsperiode was voor Providentia een hele bijzondere tijd maar de informatie daarover was vooral fragmentarisch en verre van compleet. Daar hebben we meer tijd en energie aan moeten

besteden, maar dat was wel héél boeiend om uit te zoeken. Het resultaat komt terug in een dag – een zondag – die we in oktober (13 oktober, red) gaan organiseren. Door de hele wijk zullen oorlogsverhalen van Providentia verteld gaan worden. Een apart groepje is bezig met de voorbereiding daarvan.

Het is dit jaar 80 jaar geleden dat Sterksel werd bevrijd. We werken dan ook samen met de Stichting Cultureel Historisch Erfgoed van het dorp om in dat kader aandacht te besteden aan de oorlogsjaren en de bevrijding (in september 1944) door de geallieerden. Aanstaaende september vinden er activiteiten plaats in Dorpshuis Valentijn en op Kloostervelden dus in oktober. Over beide programma's volgt binnenkort meer informatie.

Je bent ook bezig met 'verhalen vangen'. Hoeveel verhalen heb je inmiddels verzameld en wanneer heb je het gevoel dat je klaar bent?

Tot nu toe heb ik van 11 personen hun verhaal kunnen opschrijven en dat zijn eigenlijk een soort minibiografieën geworden, waar ik ook foto's in opneem. Het gaat om verhalen van mensen die hier gewoond of gewerkt hebben, het liefst tot zo ver mogelijk in het verleden.

Ik moest snel zijn, want ja, ik dacht, hoe langer ik wacht hoe meer kans ik loop dat er mensen zijn die ik had willen spreken, maar niet meer kan spreken, omdat ze overleden zijn. Pietje Hikspoors bijvoorbeeld uit Sterksel, wist heel veel uit het verleden, maar helaas. Hij is er niet meer.

Het vangen en uitwerken van die verhalen is leuk om te doen en historisch gezien ook heel waardevol. Je krijgt een beter beeld van hoe het vroeger was om hier te wonen of te werken. Wat me ook steeds weer opvalt is hoe groot de verbondenheid is geweest, tussen het dorp Sterksel en Providentia. Je kunt gerust zeggen dat die verbondenheid relatief vergelijkbaar is met die tussen Eindhoven en Philips. Talloze Sterkselse mensen hebben hier op Providentia de kost verdiend. Ik blijf die band steeds benadrukken.

Wanneer ik klaar ben met die verhalen? Ik ga ervan uit dat we daar nog jaren mee vooruit kunnen. Ik laat vooraf aan de verhalenvertellers weten dat we geen boek gaan uitbrengen. Wij willen die verhalen presenteren op onze website. Daar ligt wel een pijnpunt voor me, want het heeft door allerlei oorzaken erg lang geduurd voordat met de bouw van die website een begin kon worden gemaakt. Gelukkig is dat nu wel zover en enkele deskundige mensen zijn er nu flink mee aan de slag.

Wat zou je dan willen doen met die website?

Om even bij die verhalen te blijven: op de website willen we 'het verhaal van het kwartaal' gaan plaatsen. Ons eerste verhaal wordt dat van een zevenjarige jongen bij wie epilepsie was vastgesteld en die in 1952 door zijn moeder hier naartoe werd gebracht. Hij zou zes jaar op Providentia blijven. Toen ik hem sprak was hij 76 jaar. Hij wist nog heel veel te vertellen over de broeders en had enkele foto's van hemzelf uit die tijd. Zo iets vind ik 'goud'.

Verder zullen we de website onder andere gebruiken voor het nader toelichten van bepaalde periodes uit de geschiedenis van Providentia. Een voorbeeld: we kunnen in oktober aanstaande lang niet alles vertellen over het wel en wee tijdens de oorlogsjaren. Wat niet verteld wordt, gaan we publiceren op de website.

Wat drijft jou zo, Frits?

Tja, ik ben een geschiedenismens! Altijd al geweest. Vooral de recente geschiedenis en zeker als daar nog niet zo veel van ontsloten is. Dan vind ik het prachtig om dat uit te zoeken. Er was over Providentia al een kroniek, geschreven door dhr. Frissen, voormalig hoofd van de Titus Brandsmaschool. De broeders hebben behoorlijk wat archiefmateriaal en verder maken we gebruik van bronnen als de Heemkundering, het Regionaal Archief in Eindhoven en het Nationaal Archief in Den Haag en uiteraard de verhalen van mensen. Alles bij elkaar kom je dan een heel eind.

Vind je de recente geschiedenis zo boeiend omdat je dan soms nog feiten of beelden 'aan kunt raken'?

Ja precies, want over de recente geschiedenis is het gemakkelijker informatie te vinden. Bijvoorbeeld over de oorlog, ik kom zoveel interessants tegen waar ik nu al over zou willen vertellen, maar dat komt dus terug bij de dag in oktober.

En hoe gaat het met de andere activiteiten? Hoe is het bijvoorbeeld met het museum?

Het museum! Ook dat is een langdurig project. We mogen de koorruimte in de kapel als museum inrichten en ook hier is een werkgroep mee bezig. De eerste stappen zijn begin maart gezet, maar ik durf geen voorspelling te doen over wanneer het klaar is.

Helaas is er niet zoveel fysiek materiaal uit het verleden bewaard gebleven, het museum zou vooral belevingsmuseum mogen zijn, waar we aan de hand van foto's en verhalen kunnen laten zien hoe het was om hier op Providentia te wonen of te werken.

En ook in de wijk kunnen we de geschiedenis nog meer tot leven brengen. Kijk naar de bunker die hier gelegen heeft. We weten daar nu veel van, dus door die kennis te delen, kunnen we de soms wilde verhalen die de ronde doen verruilen met hoe het werkelijk was. We willen ook zichtbaar gaan maken waar de bunker precies gelegen heeft en hoe hij eruit heeft gezien. Wellicht gaan we ook een soort route maken waar je d.m.v. QR-codes aan informatie kunt komen.

Het lijkt me lastig voor jou om uit alle informatie te beoordelen, waar de grens ligt tussen herinnering, associatie, zienswijze, vooroordeel mischien en de werkelijkheid. Hoe ga jij hiermee om, hoe toets je de waarheid?

Ja dat is zeker lastig, het zijn verhalen uit het verleden van mensen. Wat ze vertellen is hun perceptie, beleving, maar het hoeft niet persé de waarheid te zijn. Als het niet om feitelijkheden gaat, maar om meningen, ideeën e.d. dan geef ik dat aan. Bij de oorlogsverhalen heb ik steeds gezocht naar betrouwbare bronnen en of gebeurtenissen ook te verifiëren zijn. Daarvoor zijn die landelijke archieven zo belangrijk.

Maar het is wel hún waarheid en daar wil je recht aan doen, toch?

Ja, dat is zeker zo. Over de bunker bijvoorbeeld, doen tal van verhalen de ronde en daar hebben we betrouwbaar materiaal over gevonden. Twee mannen uit Zeeland hebben een boek geschreven over bunkerbouw in NL en daar wordt Sterksel in genoemd. Er zijn foto's en plattegronden en in datzelfde boek vonden we dat exact eenzelfde bunker in Echt is gebouwd. We zijn daar wezen kijken, die bunker is nog volledig in tact. Dan heb je een heleboel sluitende informatie. Gelukkig hebben we de plattegrond nog van de bunker, zodat we precies weten waar hij ligt.

We hebben ook situaties meegemaakt dat er ingrijpende verhalen werden verteld waarvan wij vonden dat we die alleen zouden kunnen publiceren als we zo'n verhaal via verificatie inhoudelijk bevestigd konden krijgen. In een situatie bleek dat bijv. niet te kunnen en dus gaan we dat verhaal niet openbaar maken.

Lees verder op blz 8

Het valt me op Frits dat je veel alleen doet, maar je werkt ook in een werkgroep.

Zijn daar nog mensen voor nodig?

Nou, ik geef presentaties en rondleidingen, lastig om snel over te dragen, maar ik ben er zo intensief mee bezig, dat ik alles uit mijn hoofd (en hart, red.) doe.

In anderhalf jaar tijd heb ik 14 presentaties en rondleidingen gegeven. Maar het wordt natuurlijk wel kwetsbaar, als ik dat alleen blijf doen. Ik denk dat we de rondleidingen als eerste met meer mensen zouden moeten gaan doen. Er staat nu nog geen acute vraag open, maar dat komt zeker in de toekomst. Ik kom erop terug.

Wat me trouwens opvalt is dat de belangstelling vanuit het personeel van Kempenhaeghe voor de geschiedenis van Providentia nog niet groot is.

Zouden zij wel weten dat ze zich mogen aanmelden?

Nou misschien is het goed om te zeggen dat ik naast een algemene presentatie, er eentje heb waarin ik specifiek aandacht besteed aan de ontwikkeling van Providentia als zorginstelling. Niet inhoudelijk, ik ben geen medicus, maar ik vertel over hoe de broeders hier ooit zijn begonnen en waar ze tegenaan liepen. Deze presentatie is specifiek voor personeelsleden en andere 'ingewijden'.

Die broeders waren toch vaak helemaal niet medisch onderlegd?

Nee, in aanvang zeker niet. Dus hoe is dat dan allemaal gegaan. Dat proces vind ik juist iets wat voor het personeel interessant kan zijn. Daar zit hun geschiedenis. Dus ook zij zijn VAN HARTE uitgenodigd om zich eens aan te melden via historiekloostervelden@gmail.com. En dat kan per afdeling of in wat voor samenstelling ook.

Frits, heel hartelijk bedankt voor je tijd en mooie verhalen en voor al het prachtige werk dat je doet voor de historie werkgroep!



KINDEREN HEBBEN DE TOEKOMST

en daarom hebben we twee kinderen gevraagd om hun gedachten en ideeën met ons te delen.

Laat het ons allen inspireren!



Hoe heet je en hoe oud ben je?

Ik heet Boet en ik ben 6 jaar.

Waar zit je op school?

Ik zit op de Talentoren op Sterksel en rekenen is het leukste om te leren. Ik heb er ook vriendjes.

Wat zijn je hobby's?

Afspreken met vriendjes, met duplo spelen of lekker naar buiten gaan én naar pretparken gaan. Ik was gister in de Efteling en daar ben ik in Vogelrock geweest. Dat is een achtbaan, wel een beetje eng. Villa Volta vond ik wel echt heel leuk en niet eng.

En op zaterdag ga ik al een jaar naar Taekwondo in Someren. Taekwondo is een sport om zelfverdediging te leren.

Hoe vind je het om op Kloostervelden te wonen?

Leuk, in de zomer komt altijd de brandweer en mogen we alles nat maken en ik ben ooit naar een feestje geweest in een woning of samen met andere kinderen spelen. Die haal ik dan op, op weg naar het speeltuintje. Op straat spelen doe ik ook altijd, dat vind ik leuk.

Stel je zou iets mogen veranderen aan de wijk, wat zou je dan willen doen?

Nou, ik wil eigenlijk graag een Legoland aan de rand van Kloostervelden. En een zwembad, een binnen- en een buitenbad, liefst mét glijbanen natuurlijk.

Ben je fan van iets of iemand?

Ik ben fan van Youtubers, die kijk ik altijd op mama's telefoon. Ik zou ook wel een youtuber willen worden later, maar wel samen met iemand anders, want dat is leuker.

Weet je wat toekomst is en heb je daar een wens voor?

Toekomst is dat over heel veel jaren moet komen. Ik wil dan graag bouwvakker worden, of paleontoloog. Allebei vind ik even leuk. Als je bouwvakker bent dan kun je alles maken. En paleontologen zoeken dingen uit het verleden. Botten enzo, niet alleen van dinosaurussen, maar ook van mammoeten uit de ijstijd. Dat weet ik allemaal uit mijn boeken, waar papa in de avond uit voorleest. Ik heb ook vulkaanboeken. In Nederland zijn geen vulkanen.

Als ik dan bouwvakker ben of paleontoloog, dan verdien ik geld en dan ga ik een villa kopen. Ik weet nog niet of dat op Kloostervelden zal zijn, maar in ieder geval ergens in Nederland.

Heb je ook een wens voor de toekomst voor Nederland?

Ja, ik zou graag willen dat in Nederland meer zon komt en dat het iets warmer wordt. Dat gaat vanzelf wel komen, want dat ligt aan de klimaatverandering. Dan wordt het steeds warmer. Maar het ijs in andere landen zoals de Noordpool en de Zuidpool gaat dan smelten. Dus zo goed is het nou eigenlijk ook weer niet. Voor ons wel, maar voor de ijsberen niet.

De polen zijn eigenlijk gewoon vlakken van ijs en als die gaan smelten dan gaan de dieren daar allemaal dood en dan zijn ze met uitsterven bedreigd. Dat is heel erg.



Hoe heet je en hoe oud ben je?

Ik heet Lucas, ik ben 7 jaar en op 9 augustus word ik 8 jaar. Ik heb het allerliefste zusje van de wereld en broertje ook.

Waar zit je op school?

Ik zit op de Talententoren en ik vind rekenverrijking het leukste vak én nieuwsbegrip. Ik heb vriendjes. Ik speel meestal met de jongens. Soms speel ik met meisjes, maar ik heb geen vriendinnetje.

Wat zijn je hobby's?

Zwemmen! Ik heb al diploma A en ik wil nu mijn diploma B halen. Als ik dat gehaald heb, wil ik graag ook nog diploma C. Ik vind het leuker om in het water te spelen dan op een veld, want dan word je lekker nat. Ik kan al in het water springen als een potlood en als een bommetje kan ik ook.

Hoe vind je het om op Kloostervelden te wonen?

Leuk, je kan hier lekker fietsen en naar andere mensen kijken.

Stel je zou iets mogen veranderen aan de wijk, wat zou je dan willen doen?

Ik zou willen dat de kinderboerderij altijd open is. Ik vind het leuk om naar de kleine stiertjes te gaan kijken. En ik wil graag een springkussen in het speeltuintje. Niet zo'n opblaasbare, maar eentje die je in de grond moet graven.

Ben je fan van iets of iemand?

PAUL VAN LOON! Daar ben ik echt fan van! Dat is een schrijver en vooral zijn boek Dolfje Weerwolfje vind ik echt heel leuk om te lezen.

Weet je wat toekomst is en heb je daar een wens voor?

Toekomst is morgen en alle dagen daarna. Mijn wens voor de toekomst is dat ik een dinosauruskrijg. En dat het thuis altijd gezellig is en ook op Kloostervelden en in heel Nederland. Het is gezellig als ik blij ben. Ik word bijv. blij als ik een klassendiploma heb gehaald. Dat krijg je als je een stuk van het schooljaar geen 3 missers hebt gehaald. Een misser haal je als je doorgaat met iets, als iemand al stop heeft gezegd. Of als je bijvoorbeeld iets gemeens zegt tegen de juf. Later wil ik graag de baas worden van een speelgoedwinkel. Ik heb al heel veel speelgoed, maar nog niet genoeg voor een grote winkel.

Heb jij een stopwoordje?

Wat is dat?

Een stopwoordje is een woord dat je heel veel gebruikt.

Ja, dat heb ik. Mijn stopwoord is 'letterlijk' en dat zeg ik 'letterlijk' echt vaak.

En weet je wat dat betekent?

Nee, maar ik vind het een leuk woord.

Als je nu jarig zou zijn, wat zou je dan doen?

Dan wil ik naar Klimrijk. Daar kun je klimmen én eten. Mijn lievelingseten is hamburgers en pizza.

PROFESSIONAL I/D WIJK

m.m.v. Marleen Meeuwsen

Ik ben Marleen Meeuwsen en ik ben enthousiast om ons bedrijf, 'Huys van Goud', aan jou voor te stellen via de wijkkrant. Samen met mijn partner Toon en onze twee meiden, Sophie & Loïs, woon ik op Kloostervelden aan de Wilgendreef nummer 1. In 2018 hebben we hier ons huis gebouwd, wat een geweldige stap voor ons was. Hopelijk genieten jullie hier net zoveel van de rust en de warmte als wij, te midden van deze mooie gemeenschap.



Tijdens de hectiek van de bouw zijn mijn zakenpartner Marcel en ik begonnen met het uitwerken van onze visie voor ons eigen bedrijf, Huys van Goud. In 2020 hebben we de sprong gewaagd en zijn we van start gegaan. "We bieden een breed scala aan diensten, variërend van hypotheek en verzekeringen tot financiële planning en beleggingsadvies." We streven ernaar om financieel advies toegankelijk en persoonlijk te maken.

Op Eigen Wijze

Met mijn achtergrond in de horeca, waar gastvrijheid altijd voorop staat, en ervaring in de financiële dienstverlening, hebben we onze slogan bedacht: 'Financieel Advies op Eigen Wijze'.

Bij ons draait het om die persoonlijke aandacht. We zijn er niet alleen om advies te geven, maar ook om een band op te bouwen en écht te begrijpen wat jij nodig hebt.

Ons kantoor?

Lekker in Heeze. En weet je wat zo fijn is? Ik kan gewoon op mijn fiets naar het werk. Dus als je zin hebt, kom gerust langs op ons kantoor aan de Kapelstraat in Heeze. We maken graag tijd voor je!

Met vriendelijke groet,
Marleen Meeuwsen
Huys van Goud
Kapelstraat 43B, 5591 HD Heeze
040-2405024



HOE BEN JE HIER BELAND?

m.m.v. Jan en Leontine

Op een stormachtige avond in februari ben ik te gast bij Jan & Leontine in hun appartement in de Kloostertuin. Het interieur in taupe en zwarte tinten is gezellig en comfortabel.

Jan woont al zijn hele leven op Sterksel. Leontine is opgegroeid in Someren-Heide en woont inmiddels ook al ruim 50 jaar in ons dorp.

Ze komen allebei uit een katholiek gezin met 9 kinderen. Leontine vertelt, dat ze elke ochtend voordat de school begon, eerst naar de heilige mis ging. In de zomer om 7 uur en in de winter om 8 uur 's morgens.

Ook in het gezin van Jan speelde het katholieke geloof een grote rol. Zijn vader zat in het kerkbestuur en Jan was al misdienaar toen hij acht jaar was. Hij kreeg hiervoor les bij de Witte Zusters in het klooster aan de Albertlaan waar nu arbeidsmigranten gehuisvest zijn.

De zusters leerden hem de ceremoniële handelingen en Latijnse spreuken. Leontine merkt op dat je op die leeftijd geen idee hebt wat het allemaal betekent, maar dat je eenvoudig deed wat van je werd verwacht.

Jan is opgegroeid op een boerderij en is in familieverband altijd werkzaam geweest op de boerderij. In de jaren '70 waren er veel mogelijkheden voor boeren, maar er moest ook hard gewerkt worden. Lange werkdagen en veel fysieke arbeid, omdat er in die tijd nauwelijks technische hulpmiddelen waren.

Op de boerderij van de broeders van Providentia werden vroeger ook koeien gehouden. Jan vertelt: "Een van de laatste koeien die de boerderij van de broeders verlieten, hebben wij gekocht."

Jan is jaren actief geweest als CDA lid en bestuurder van diverse landbouworganisaties en coöperaties waaronder onze winkel.

Leontine was voor hun huwelijk administratief medewerkster bij o.a. de Boerenleenbank en Tweka. Later was zij vrijwilligster bij de basisschool, activiteitenbegeleidster en secretaresse bij de Vrouwenvereniging, redactielid van het Parochieblad en secretaresse bij de Seniorenvereniging op Sterksel.

Inmiddels zijn Leontine en Jan ruim 50 jaar getrouwd en hebben ze 2 dochters en 1 zoon die allemaal in de gemeente Heeze-Leende wonen. Een van hun dochters werkt op de Berkenschutse school van Kempenhaeghe in Heeze.

Voordat ze naar Kloostervelden verhuisden, woonden ze aan de Poelhoeve in Sterksel. Het was een fijne plek en een mooi huis, maar ze hadden niet alle ruimte nodig. Ze hadden de ontwikkelingen van onze wijk op de voet gevolgd en hadden niet gedacht dat ze er zelf zouden gaan wonen.

Toen de Kloostertuin appartementen in de verkoop kwamen, ondernamen ze in eerste instantie geen actie. Kort daarna besloten ze toch contact op te nemen met de makelaar en gaven aan dat ze interesse hadden voor een beneden appartement. Op dat moment waren ze allemaal verkocht en ze stonden een tijdje op de wachtlijst tot hun huidige appartement beschikbaar kwam.

"Onze tuin is net zo groot als ons appartement", vertelt Jan. Dat wil ik wel even zien natuurlijk en dat mag. Ik zie inderdaad een heerlijke tuin met 2 terrassen waarvan 1 overdekt is door het balkon van de bovenburen.



Leontine en Jan blijven graag fit. Ze wandelen en fietsen in de omgeving en Jan bekent dat hij heel dichtbij een nieuw wandelgebied heeft ontdekt, waar hij in zijn hele leven nog niet was geweest. Jan gaat 3 keer per week sporten in de fitnessruimte in de wijk en Leontine doet trouw mee met Nederland in beweging. Ook zijn ze al bijna twintig jaar lang een paar keer in de week te vinden op golfbaan Haviksoord in Leende.

Naast al die fysieke activiteiten doen ze ook mee aan het verenigingsleven. Ze briden in het dorps huis Valentijn en ze zijn niet de enigen. De laatste keer waren 9 tafels bezet met 4 personen en het maximum is 10 tafels.

Leontine zingt in het dameskoor Sweet Sixties. Ze vertelt: "We zingen wekelijks een uurtje en drinken daarna gezellig koffie en kletsen bij." Ze treden af en toe op en waren in 2022 tijdens Kerstival te bewonderen.

Ze benadrukken allebei dat de school, de supermarkt en het verenigingsleven essentieel zijn voor de leefbaarheid in ons dorp. Jan is vrijwilliger bij de Spar waar hij elke week de houdbaarheidsdata van de verse producten controleert.

Ook zien ze graag dat de kern van Sterksel en de wijk Kloostervelden steeds meer een eenheid vormen.

Zit jouw hoofd vol met super goede ideeën voor nieuwe klussen voor de bewoners van de Berkenlaan?

Laat het Linda weten!

Stuur een e-mail naar

EngelenL@kempenhaeghe.nl

INFO V/D WIJKCOACH

Samen sterk

Dat er op Kloostervelden veel gebeurt, is voor u geen nieuws. Wel zou ik u graag iets meer vertellen over de manier waarop we dat binnen deze wijk trachten te organiseren.

De wijkraad van Kloostervelden houdt zich bezig met wijk overstijgende vraagstukken. Op de wijkavond op 18 april zullen zij vertellen hoe dit de komende jaren gedaan zal worden.

De werkgroepen bestaan uit mensen die in de praktijk aan de slag gaan met verschillende projecten. En daar waar mogelijk wordt de verbinding met bewoners van Kempenhaeghe gezocht.

Zo is er een werkgroep verkeer, die ervoor zorgt dat weggebruikers af en toe weer bewust worden gemaakt van de geldende verkeersregels in de wijk. De werkgroep groenbeheer is een groep mensen die taken in het groen onderhoudt, uitvoert en die groenactiviteiten organiseert. De werkgroep tuinen is een enthousiaste groep mensen die alle tuinen in de wijk onderhoudt en ontwikkelt. De nieuwste werkgroep is die van communicatie, zij zorgen voor deze geweldige krant en ook wordt er gewerkt aan de ontwikkeling van nieuwe communicatieplatformen.

De geschiedenis van de wijk wordt vervolgens door de werkgroep historie vastgelegd en verteld. Zij zijn o.a. drukdoende met het realiseren van een museum, zoals u ook in het interview met Frits heeft kunnen lezen. En wellicht heeft u al een van de geweldige presentaties bijgewoond over de beginjaren van Providentia.

Wat u nu alvast in uw agenda kunt zetten is het evenement 'Oorlogstijden van Providentia'. Dit evenement vindt plaats op zondag 13 oktober 2024. Tijdens deze activiteit worden echte verhalen uit de tijd van de tweede wereldoorlog verteld.

Mocht u meer willen weten over een van bovengenoemde werkgroepen, dan kunt u vrijblijvend contact met mij opnemen.

Graag tot ziens op Kloostervelden!

Vriendelijke groeten,
Simone Kuilder

☎ 06 - 83 - 524 257

Werkdagen zijn:
dinsdag, woensdag en
donderdag



VRIJWILLIGERSWERK



Carlijn Ceelen is telefonisch te bereiken op 06 - 83 - 524 991 of via het algemene e-mail adres op vrijwilligerswerk-@kempenhaeghe.nl.

Haar werkdagen zijn maandag, dinsdagochtend en donderdag.

Maatje gezocht

Hoe fijn is het als iemand speciaal voor jou komt. Iemand die naar je luistert en samen met jou iets onderneemt. Hoe waardevol en belangrijk dat ook is, het is helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Als maatje kun je hierin echt het verschil maken! Ook voor Damion, een vrolijke jongeman van 19 jaar, zoeken we een maatje.

We stellen hem graag aan je voor!

Damion woont sinds kort, met veel plezier, bij ons op de Zwaluwstraat op Kloostervelden! Damion is een actieve, vrolijke jongeman van 19 jaar met een matige verstandelijke beperking. Damion kan zich verbaal goed verstaanbaar maken, is mobiel en erg enthousiast om van alles te onder-



nemen. Hij heeft een brede interesse en je maakt hem blij met het spelen van een spelletje, een puzzel, fietsen, lego of werken in de tuin. Ook het eten van een frietje, een film kijken of (op termijn) een uitstapje maken geeft een gouden randje aan zijn dag. Iemand die speciaal voor hem komt zou van onschatbare waarde zijn!

Damion is flexibel in de frequentie van het contact en is vrij op woensdagmiddag, vrijdagavond en in het weekend.

Zou jij deze leuke jongeman graag beter willen leren kennen?

Aarzel dan niet langer en neem (vrijblijvend) contact op! De koffie staat voor je klaar!

Mail: vrijwilligersvacature@kempenhaeghe.nl

Bel: 06 - 13 325 079 of 06 - 83 524 991

Zien we je snel?

Paul Verhaeg en Chantal Simar (Recruitment)
Carlijn Ceelen (Coördinator Vrijwillige Inzet)

Vrijwilligerswerk is vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Van vrijwilligers vragen we een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) bij de start van het vrijwilligerswerk.

DUURZAAMHEID

De werkgroep Duurzaamheid heeft inmiddels al één nieuw lid. Goed nieuws! Heb je ook zin om aan te sluiten of wil je er meer van weten? [Stuur je reactie aan Ton via redactie.veldwerk@gmail.com](mailto:redactie.veldwerk@gmail.com)

De eerste activiteit is het opzetten van een vraagbaak. Hier zijn al drie vragen op binnen gekomen, die we graag met je delen:

Probleem

Oplossing

Groene aanslag bestrating: Strooi metselzand over de bestrating. Dit voorkomt al direct gladheid. Door het vegen af en toe verwijder je de algen. Een zak van 20 kilo kost nog geen 4 euro.

Mieren op de stoep: Neem een emmer warm water en doe hier 2 gesnipperde uien bij. Laat afkoelen en sprenkel dit water over de stoep. De mieren raken door de geur hun oriëntatie kwijt en trekken weg.

Mieren in de keuken: Berg etenswaren (vooral de zoete) goed op. Mieren kunnen ze namelijk heel goed ruiken. Wrijf met een stukje ui over de looproutes van de mieren. Ze raken hun oriëntatie kwijt en trekken weg.

Heb jij ook een vraag of vraagstuk aan de werkgroep? Stuur deze naar de redactie van Veldwerk en Ton komt er bij je op terug. Wanneer er een goede oplossing gevonden is, wordt die hier geplaatst.

WANDELEN MET DE NIEUWE BURGEMEESTER

door Eric Maas

Op Heeze-Leende 24 en op Sterksel.nu was al een verslag te lezen van de wandeling van onze nieuwe burgemeester, Teun Heldens, met bijna 100 inwoners van Sterksel.

Hij was blij verrast om, als toekomstig inwoner van Sterksel, door zoveel dorpsgenoten welkom geheten te worden. In zijn welkomstwoord gaf hij aan het belangrijk te vinden om mensen te ontmoeten en met hen het gesprek aan te gaan. En daar had die ochtend iedereen de kans voor.

Het was een gezellige wandeling waar volop bijgepraat werd en tussendoor door Gerry van den Wildenberg interessante toelichtingen werden gegeven op de bijzondere plekken waar we langs kwamen, zowel over het heden als in de historie.

We wandelden langs de kerk, Valentijn, de wegwerkzaamheden op de Averbodelaan, oude boerderijen, het Turfven, de sloot over naar Kloostervelden met

daar een bezoek aan het voedselbos, de boerderij, het klooster, de tuinen en het kerkhof om vervolgens via het kapelletje weer richting de Os te gaan.

De mensenmassa van 100 zorgde ook voor ongebruikelijke taferelen op een zondagochtend in Sterksel. Wielrenners, die in de remmen moesten en een file van drie auto's op de Ten Brakeweg.

De wandeling eindigde met het "statieportret" op de trappen van de kerk gevolgd door het nabuurtje in het dorps huis Valentijn.

Ik denk dat velen het als een mooie kennismaking met de burgemeester hebben ervaren die zeker opvolging verdiend, met als nevenresultaat dat iedereen ook nog aan zijn dagelijkse portie stappen is gekomen.

OPROEP

We willen onze burgemeester Teun Heldens uitnodigen voor een interview in Veldwerk.

Heb jij een vraag voor hem, mail die dan naar redactie.veldwerk@gmail.com.

Wij gaan je vraag verwerken in het interview.

LAURA'S LENTEPAGINA

DIY lentekrans: Breng de lente in huis!

Wil je je huis opfleuren voor de lente? Ontdek hoe je met eenvoudige stappen een prachtige lentekrans van mos, bloembollen en decoratiematerialen kunt maken. Supergezellig om samen te maken aan de keukentafel.

BENODIGDHEDEN

- 1 Een krans van wilgentakken of stro (kant-en-klaar te kopen in winkels)
- 2 Mos (goed gedroogd)
- 3 Bloembollen
- 4 Krammetjes
- 5 Schaar
- 6 Decoratiematerialen naar keuze: eierschalen, veren, stro, bloemen of kippetjes

STAPPEN

- 1 Mos bedekken:

Omwikkel de krans met mos, begin aan de randen en werk naar het midden toe. Zet het mos vast met krammetjes voor een glatte afwerking.

- 2 Bloembollen plaatsen:

Verwijder de wortels van de bloembollen, plaats ze naar voorkeur op de krans en zet ze vast met krammetjes of een ijzerdraad.

Kies verschillende soorten en kleuren voor een prachtig effect.

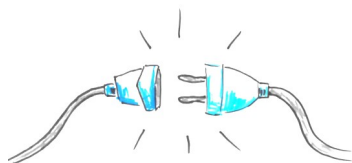
- 3 Meer decoratiematerialen toevoegen:

Voeg extra decoratiematerialen toe, zoals eierschalen, veren, stro en/of decoratie zoals kippetjes en kuikens, om je krans een persoonlijke touch te geven.

Veel knutselplezier én... *inspireer anderen door een foto van jouw krans te delen in de Facebookgroep van Kloostervelden.*



CREATIEF VERBINDEN 2024



Creatief verbinden

is de naam die we 3 jaar geleden gaven aan een dag, nog met corona- maatregelen, waarop buurtgenoten hun hobby presenteerden.

Inmiddels is onze wijk verder gegroeid en zijn er beslist nog meer wijkbewoners die iets bijzonders doen in hun vrije tijd.

Daarom de volgende oproep:

Op zondag 9 juni van 13.00 tot 16.00 uur.

Doe jij ook mee?

Gewoon een gezellige dag op Kloostervelden!

We maken een routeplanning en communiceren naar een kleine kring in de wijk en het dorp en zien wel hoe het loopt.

Heb jij een hobby die je ook met anderen wilt delen op een laagdrempelige manier, bij jou thuis in de tuin zonder groots opgezette marketing?

Om op ideeën te komen:

- Muziek
- Een verzameling
- Een bijzondere gave
- Een passie voor koken, de sterren, de natuur, keramiek, schilderen.
- Welke creativiteit dan ook.
- Het voedselbos
- De verfplanten tuin
- De moestuin
- De kruidentuin
- De bijenkasten

Meld je aan bij: redactie.veldwerk@gmail.com
Met je naam, adres en bijzonderheid die je wilt presenteren. Dan maken we daar weer een leuke wijkdag van.

Voor vragen kun je terecht bij Godelieve de Vries: godelievedevries@gmail.com

ZINGEVING & ETHIEK

een kijkje in de keuken bij de geestelijk verzorgers

Linda Evers (l) en Renske van Lierop (r)



Kloostervelden is een unieke plek als het gaat om inclusief wonen. In ons aanbod houden wij hier rekening mee. Bij de activiteiten die we organiseren willen we graag iedereen zich welkom laten voelen. Dat is nog even zoeken, want welke kanalen kunnen we daarvoor gebruiken? En welke sluiten aan om zoveel mogelijk mensen in de wijk te bereiken? Veldwerk is hier een mooi middel voor.

Zo vinden jullie op deze pagina de flyer over de Adempauze die we elke donderdag om 12.15u. organiseren in de Kapel. Dit is een meditatie-moment waarin aandacht centraal staat. Voel je welkom om het een keer te ervaren.

Graag willen we jullie uitnodigen voor de komende activiteiten vanuit de geestelijke verzorging:

- **14 mei van 10.00-12.00u.** ruimte Broeder Brandsma: Open Moreel Beraad, iedereen is welkom, maar er zijn beperkte plekken. Aanmelden kan via onderstaand mailadres;
- **18 mei om 14.00u.** in de Kapel: Jee&Vee komen roots en americana liedjes spelen die niet vergeten mogen worden;
- **25 juni van 12.00-13.00u.** ruimte Broeder Cornelius: Broodje Ethiek, een laagdrempelige lunch-ontmoeting rondom ethiek. Inloop is vanaf 12.00 uur, we starten om 12.15 uur;
- **29 juni om 14.00u:** viering in de Kapel.

We houden ons bezig met zingeving en ethiek, weet ons te vinden bij vragen of suggesties.

Je kunt ons bereiken via DienstGeestelijkeVerzorging@kempenhaeghe.nl

Renske van Lierop en Linda Evers

Linda werkt fulltime en Renske werkt op woensdag, donderdag en vrijdag.

Dienst Geestelijke Verzorging

@CEW



Adempauze Mindfulness

Donderdag, 12:15 - 12.45
Kapel Kloostervelden

Samen mediteren en mindfulness beoefenen. Een moment van aandacht en concentratie op jezelf.

Wekelijks meditatie moment

Iedereen is welkom - kom eens langs in de kapel en probeer uit!

In het Pinksterweekend organiseert Dienst Geestelijke Verzorging:

ZA 18 MEI

JEE&VEE MUZIEK!

Met Liedjes 'die niet vergeten mogen worden' uit de roots en americana muziek van bekende en minder bekende blues- en popartiesten en singer-songwriters.

18 mei | 14:00 uur
KAPEL
KLOOSTERVELDEN

GRATIS TOEGANG
IEDEREEN IS WELKOM!



KINDER

WEGSTREEPPUZZEL



T	A	A	R	T	S	F	I	U	D	T	U	O	H
A	L	U	N	A	P	E	C	H	R	A	R	E	E
A	S	T	A	A	E	E	U	R	R	A	A	K	S
R	N	T	E	R	C	R	N	W	U	R	N	L	D
T	N	N	N	T	H	D	A	I	T	T	A	O	O
S	B	A	A	S	T	L	A	L	T	S	A	O	O
R	R	A	A	W	E	I	L	G	E	S	L	S	R
E	A	L	L	U	N	U	D	E	N	E	N	T	N
D	S	N	R	L	L	N	R	N	P	E	E	E	S
E	S	E	E	A	A	E	E	D	A	M	R	R	T
C	E	K	G	W	A	E	Z	R	R	L	R	T	R
R	I	R	I	Z	N	T	I	E	K	O	A	U	A
E	D	E	E	E	B	S	U	E	R	O	P	I	A
O	E	B	R	D	E	R	B	F	S	K	S	N	T



De kleurplaten zijn deze keer

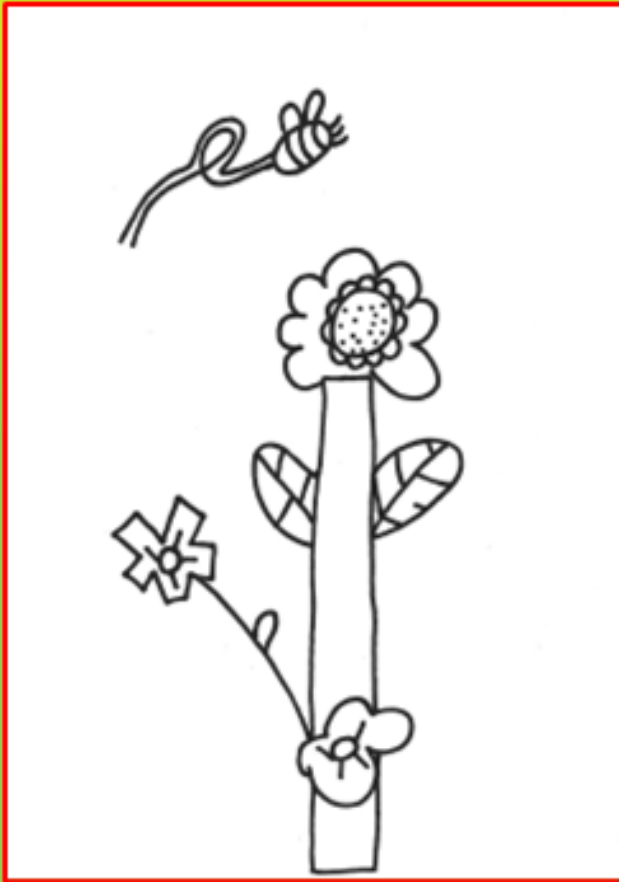
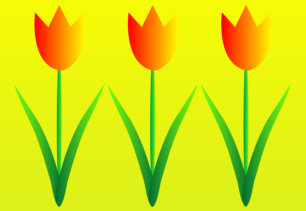
- BERKENLAAN
- BUIZERDLAAN
- CEDERSTRAAT
- DR.RUTTENPARK
- ESDOORNSTRAAT
- HOUTDUIFSTRAAT
- KLOOSTERTUIN
- KOOLMEESSTRAAT
- REIGERLAAN
- SPARRENLAAN
- SPECHTENLAAN
- STEENUILDREEF
- WILGENDREEF
- ZWALUWSTRAAT



ZOEK DE 10 W

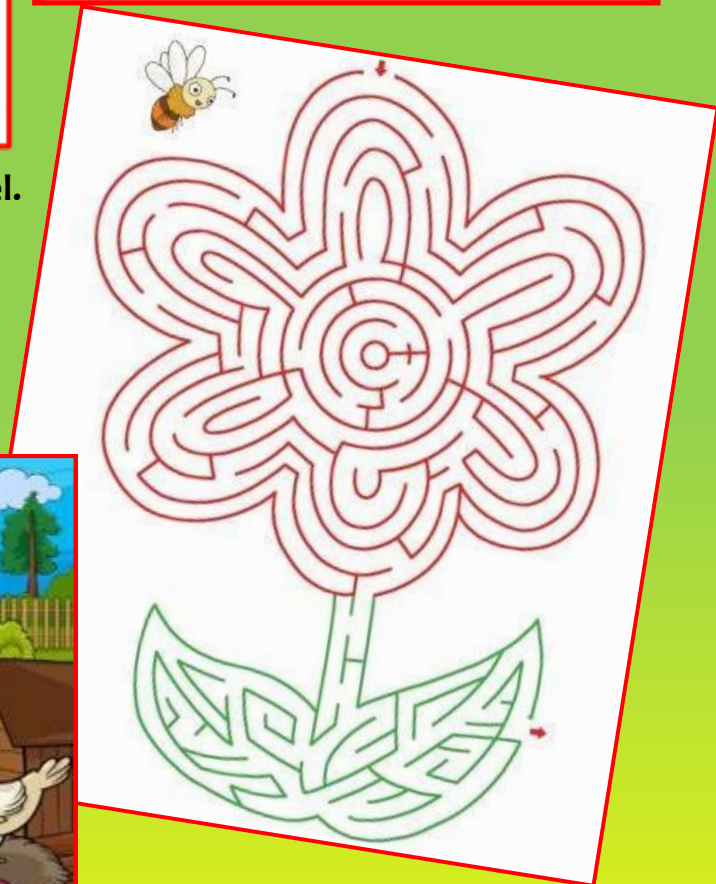
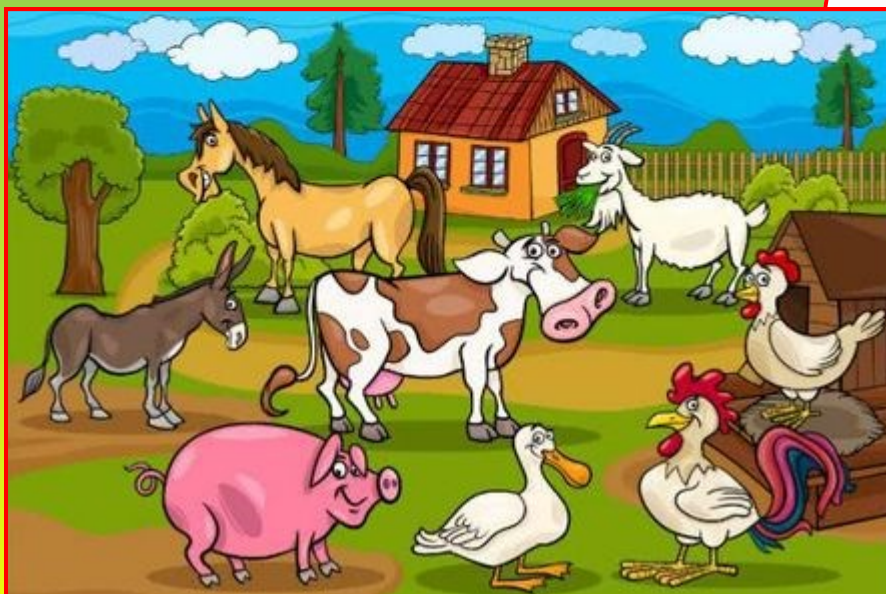


PAGINA



...r gemaakt door medewerkers van Werk aan de Winkel.
Heel hartelijk bedankt!!!

VERSCHILLEN



Oplossing wegstreep
puzzel:
Lunchrestaurant en Brasserie De Broeders



GRATIS HARDLOOPCLINIC OP KLOOSTERVELDEN!

Altijd al eens willen beginnen met hardlopen? Of wil je tips over jouw loophouding of hoe je optimaal kunt trainen? Dan is deze gratis hardloopclinic op **zaterdag 11 mei** echt iets voor jou!

Bij deze clinic komen alle belangrijke aandachtspunten van het hardlopen aan bod:

- Loophouding en techniekoefeningen,
- Trainingsopbouw en -schema's,
- Ademhaling,
- Krachttraining voor hardlopers.

De clinic wordt verzorgd door gediplomeerd hardlooptrainer Frans Pasmans (hardlooptrainer van Loopgroep Bergeijk, Loopgroep Luykgestel, Loopgroep Westerhoven, Loopgroep Heeze-Leende en KPMG Eindhoven) en Nederlands Kampioen op de 10km.

We verzamelen om **10:00 uur** op de **bezoekersparkeerplaats (Laan van Providentia)**

Aanmelden of meer info: telefonisch of via whatsapp: 06-43667099

OP PAD MET RONALD

In deze rubriek laat Kempenhaeghe bewoner en redactielid van de wijkkrant, Ronald van Dijk, ons zien wat hij zoal doet buiten de deur van zijn appartement.

Op maandag en dinsdag werkt Ronald op de wijkboerderij. Hij doet dat met veel plezier. Marjo, die op maandag en dinsdag in het begeleidingsteam zit, geeft aan dat Ronald door zijn enthousiasme 's morgens al meerdere keren te vroeg aan de deur gestaan heeft.

Op een kletsnatte maandagmiddag doet Ronald een rondje met mij op de boerderij. Eerst laat hij me de boerderij van binnen zien. Als we binnenkomen, wordt er in de werkplaats gewerkt door een groep Kempenhaeghe bewoners aan verschillende klussen. Er worden gaatjes in dopjes gemaakt, oud brood in stukjes gescheurd voor de boerderijdieren, gezaagd etc. Voor iedereen een passende klus.

Marjo vertelt: "Ronald is sterk en helpt mee met het zware werk. Met kruiwagens rijden, scheppen en zo. Wij zijn heel blij met hem". In de gezellige, authentieke keuken liggen de boerderijpoezen heerlijk te luieren.

Gewapend met een paraplu gaan we naar buiten. Ronald vertelt dat hij 's morgens de bak en stallen van de paarden heeft uitgemest. Samen met Bart. En ook de vloer van de open wagenshuur waar de duiven graag zitten en dan weleens een poepje laten vallen, is geschrobd. Ondanks de regen wordt buiten stug doorgewerkt.



De trekker wordt flink gewassen door boer Jasper en Kempenhaeghe bewoners Kevin en Mees. Bart vertelt dat de trekker de dag erna naar de garage moet voor een beurt en er dan wel een beetje knap uit moet zien.

We lopen naar het kippenhok waar Ronald laat zien dat er alweer eieren gelegd zijn en dat er een kip in een leghokje zit. We gaan ook even kijken bij de konijnen, varkens, geiten en koetjes. Als ik vraag welke dieren Ronald het leukst vindt, zegt hij meteen: "De geitjes".

En op mijn vraag: "Welk werk doe je het liefst?", antwoordt hij met een kort maar krachtig: "Alles"!

BERKENLAAN 15

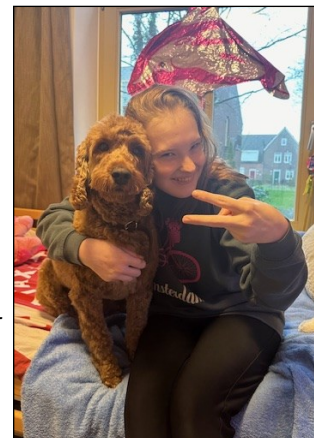
een werk- en dagbestedingsplek met vele mogelijkheden

Samen met Gerard interviewen we begeleiders en deelnemers van de dagbesteding van Berkenlaan 15. Een werkplek waar Gerard zelf ook dagbesteding heeft. In de Wijkboerderij schuiven we aan in de keuken, waar men net pauze heeft.

Berkenlaan 15 is een werk- en dagbestedingsplek voor bewoners van de woningen aan de Sparrenlaan en de Berkenlaan. Er bestaan 4 basisgroepen die gekoppeld zijn aan de woningen. Zo is Berkenlaan 11+13 een basisgroep, Sparrenlaan 4+6, etc.

En er gebeuren allerlei toffe dingen op Berkenlaan 15, zo blijkt. In de werkzaamheden wordt goed geluisterd naar de wensen van de deelnemers, ook is er veel aandacht voor het vinden van verbindingen in de wijk. Enkele voorbeelden van de vele werkzaamheden die ze doen: vuil prikken, werken in de moestuin, koken, op de boerderij werken, bakken, boodschappen doen en arbeidsmatig- en ambachtelijk werk. Ze hebben zelfs een hond; Soof.

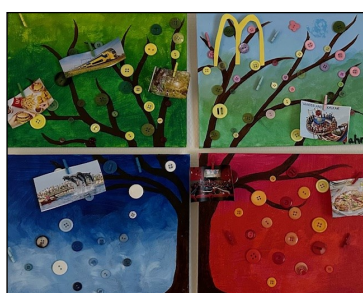
Soof helpt bij activiteiten, biedt gezelschap aan deelnemers en helpt zelfs bij situaties die even moeilijk zijn voor deelnemers. Er is wel een belangrijke regel als Soof uitgelaten wordt: 'wie hem vastheeft als hij moet poepen, moet de poep opruimen!' (begeleider).



Een andere activiteit die de deelnemers doen, is glas ophalen in de wijk. Deze activiteit is ontstaan vanuit de interesse van een deelnemer om afval te scheiden, hij was al actief in het scheiden van plastic. En zo ontstond het idee om op dit gebied ook iets te betekenen voor de wijk. Hedendaags gaat structureel een groep deelnemers de wijk rond om het glas op te halen. 'Er ontstaan ook hele leuke momenten door deze activiteit; zo leggen wijkbewoners soms koekjes bij het glas dat opgehaald mag worden, of er wordt een praatje gemaakt. Erg leuk!' (begeleider).

Nog iets tofs dat ze hebben: een wensboom! Samen hebben de deelnemers een boom gemaakt. Aan deze boom mogen deelnemers hun wensen hangen. Geen wens is te gek!

Enkele voorbeelden van wensen zijn, een meter kapsalon eten, Max Verstappen ontmoeten en naar een wedstrijd van PSV gaan. Bij alle wensen wordt kritisch onderzocht wat de mogelijkheden zijn. Zo had een deelnemer de wens om naar een prinsessenfeest te gaan. En zo geschiedde! Een echt prinsessenfeest werd georganiseerd in de tuin van een van de begeleiders. Iedereen droeg een prinsessenjurk en at prinsessen eten.



Ook wordt er gewerkt aan projecten met hout. Een project waar men mee bezig is, is het maken van een deelkast voor speelgoed. Dit is een idee vanuit een wijkbewoner. Als de kast klaar is komt deze bij de speeltuin op het Dokter Ruttenpark te staan.



Voor de houtprojecten is Berkenlaan 15 zoekende naar een vrijwilliger. Iemand die in samenwerking met bewoners met hout aan de slag kan. Je kunt hierbij denken aan werkzaamheden als het maken van vogelhuisjes en meedenken in projecten. Bent u deze persoon en lijkt u het leuk om aan de slag te gaan met deelnemers van Berkenlaan 15, dan kunt u contact opnemen met Joyce Driessen, via mailadres: DriessenJo@kempenhaeghe.nl.

EEN DAG UIT HET LEVEN VAN EEN BEWONER VAN KEMPENHAEGHE

We maken kennis met Menno

Sinds enkele maanden woont Menno Ebus op de Appelvinkstraat. Zijn kamer is licht en de kleur groen is er goed vertegenwoordigd.



Op het bankje in zijn kamer neem ik plaats naast Marleen, de moeder van Menno. Marleen vertelt dat ze via hun neuroloog terecht kwamen bij Kempenhaeghe en kennismaakten met Kloostervelden. Ze waren gelijk enthousiast. Marleen: “dit moeten we gewoon doen”, zeiden we tegen elkaar. En sindsdien heeft Menno een thuis op Kloostervelden.

Menno is een actieve en vrolijke jonge man van 18 jaar. Hij houdt van actie en levendigheid, ook is hij graag buiten. Daar loopt en rent hij met behulp van een Race runner (een soort driewieler waar hij in kan staan). Daarnaast fiets hij graag op zijn driewieler.



Het is dan ook zeer waarschijnlijk dat u hem in de toekomst voorbij ziet gaan.

Voor Menno kan het niet snel te gek. Hij houdt niet van rustig en zacht, maar van stoeien, snel en

wild. Je maakt hem blij met autorijden, kussengevechten en wat drinken of eten bij De Broeders. Ook gaat Menno graag naar de Efteling, daar is geen achtbaan te eng voor hem.

Op alle werkdagen (behalve op de woensdag) gaat Menno naar school in Son. Hij houdt van muziek en zit dan ook in de schoolband.



Hij speelt de trom en de gitaar en heeft dan ook een goed gevoel voor ritme. De liefde voor muziek is er spreekwoordelijk ‘met de paplepel ingegoten’, want vader Sven speelt de drum, broertje Teun de cello en broertje Joep de piano.

Menno kan niet met zinnen spreken, maar kan met woorden en lichaamstaal heel goed aangeven wat hij wil en leuk vindt. “Menno kijkt zonder oordeel naar mensen. Hij gaat echt uit van zijn gevoel” zo vertelt Marleen.

Menno zou het heel leuk vinden om een maatje te hebben op Kloostervelden. Iemand die leuke dingen met hem zou willen doen, bijvoorbeeld met hem wandelen, fietsen met de duofiets, muziek maken of wat drinken bij De Broeders. Als de ‘klik’ er is krijg je heel veel terug van Menno!

U bent van harte welkom om persoonlijk kennis te maken met Menno. Hiervoor kunt u contact opnemen met begeleiders van de Appelvinkstraat 1/3, op emailadres:

CEW_KL_WZ_Z6_
Appelvinkstraat_1_3@
kempenhaeghe.nl



Samen steken we de handen uit de mouwen!

Wat betekent dit? De bewoners van Kempenhaeghe staan graag voor jullie klaar om werk uit handen te nemen.

Vogelkant:
Spechtenlaan, Kiviethof,
Zwaluwstraat, Rijgerlaan,
Appelvink, Pimpelmees,
Koolmees, Buizerdlaan,
Houtduifstraat.

Wij willen voor jullie het glas ophalen en naar de glasbak brengen. Jullie hoeven het glas alleen maar aan de straat te zetten. We willen jullie er graag op attenderen dat we gebroken glas niet mee kunnen nemen i.v.m. de veiligheid van onze bewoners.

Bomenkant:
Kloostertuin, Berkenlaan,
Sparrenlaan, Cederstraat,
Esdoornstraat, Wilgendreef, Dokter
Ruttenpark.

Worden jullie net zo enthousiast als wij? We kunnen wellicht nog meer voor elkaar betekenen!

Contact:
Linda Engelen:
engelenl@kempenhaeghe.nl
Joyce Driessen:
driessenjo@kempenhaeghe.nl

Wij komen elke eerste donderdag van de maand langs de deuren aan de vogelkant en elke derde donderdag van de maand langs de deuren aan de bomenkant van de wijk. (Juli en augustus komen we niet i.v.m. zomerperiode)

Ideën voor werkzaamheden waar je ons ook voor kunt benaderen:
Repeteerende werkzaamheden uitvoeren; denk aan flyers vouwen en uidliden, (welkomst-)pakketten maken, sorteerkwerk



KLOOSTERVELDEN DOET

Op vrijdag 15 en zaterdag 16 maart was het weer NL-doet. De landelijke vrijwilligersdag. Ook op Kloostervelden hebben verschillende vrijwilligers de handen uit de mouwen gestoken.

Zaterdag 16 maart werd er bij de Kloostertuin een toffe bloembak op hoogte gemaakt. Drie vrijwilligers hadden zich aangemeld: Didi, Judith en Chester. Samen met de vrijwilligers van de verfpplantentuin genoot iedereen eerst van een kopje koffie met wat lekkers van de Kooksterren van Kloostervelden.

Vervolgens ging men aan de slag met de bloembak. De bloembak maakt het voor mensen in een rolstoel gemakkelijker om bij de bloemen en planten te komen. Het resultaat en de vrijwilligers ziet u op de foto. In de bloembak zullen aardbeien worden geplant.

Op dezelfde dag werd er ook gewerkt op de Esdoornstraat 1 & 3.

Ook hier werden de vrijwilligers welkom geheten met koffie en een stukje taart. Na de koffie werd er in de tuin gewerkt. Het terras werd opgefleurd met mooie planten, zoals violen.

Maar dat was niet alles, want de bewoners konden ook genieten van een muziekoptreden. Het Sterkselse duo 'Het is wa' zong oud-Hollandse liedjes.

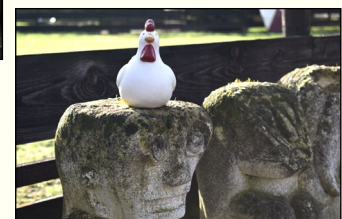
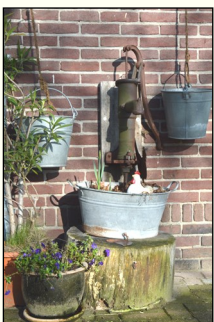
Kortom: een fleurige dag met fijne muziek! Voor bewoners van de Esdoornstraat kan de lente beginnen.

Dankjewel Oranje Fonds voor de gulle gave. Dankjewel iedereen voor de fijne bijdrage.



Aan de wandel

Wanneer je een wandeling maakt door onze wijk, zijn er talloze routes en paadjes om te verkennen. Elke keer dat je eropuit gaat, is er wel iets nieuws te ontdekken, maar ook veel vertrouwde plekjes die je herkent. Kun jij raden welke plekken we deze keer hebben bezocht tijdens onze wandeling? De antwoorden vind je in de volgende uitgave van Veldwerk!



KLOOSTERVELDEN *inclusief*

Wanneer verschillen tussen mensen er mogen zijn en worden gerespecteerd, dan spreken we van inclusie. Inclusie zegt dus iets over hoe we met diversiteit omgaan. Het gaat vooral over ‘meedoen’ en ‘erbij horen’, over ‘welkom zijn’ en ‘geaccepteerd worden’, ongeacht wie je bent.

In 2021 gaf de provincie Kloostervelden de Brabantse Stijlprijs, een prijs waarmee ze aandacht geeft aan vernieuwende woonvormen waar samenleven een belangrijke rol speelt.

Vaak denken mensen bij inclusie op Kloostervelden vooral aan het samenleven van mensen met en zonder een beperking. Er zijn meer verschillen.

De gemene deler, in onze wijk, is het in vrede samen wonen op een klein stukje aarde. Die vredigheid betekent voor iedereen iets anders. Daarom gingen we op de koffie bij burens, van wie de achtergrond alles behalve vredig is.

Nog geen tien jaar geleden kwam hij naar Nederland, vanuit een land in oorlog. Met zware gevechten en diverse partijen, die voor gewapend verzet kozen. Ieder vanuit een andere achtergrond.

Te voet en met alle mogelijke vervoersmiddelen heeft hij zich een weg naar diverse grenzen moeten banen. Langs vreselijke obstakels. Met niet alleen de beelden, maar ook de herrie en stank van strijd continu om hem heen. Hij heeft zelfs zijn eigen identiteit opzij moeten zetten om in veiligheid te komen. Hij heeft dingen gezien, die nooit meer van zijn netvlies zullen verdwijnen. Het land dat hij achter liet, het land waar zijn voorouders naartoe vluchtten, ligt in puin.

Eenmaal in Nederland en gelukkig weer herenigd met zijn (inmiddels) vrouw, was veel veerkracht en doorzettingsvermogen nodig om een nieuwe start te kunnen maken. Beginnen met niets, geen geld, geen papieren, geen kennis van taal en gebruiken. En misschien nog wel moeilijker: leven tussen mensen voor wie deze oorlog veel minder in beeld is, minder belangrijk en op afstand. Mensen die vanuit de media niet altijd de volledige informatie krijgen, of onpartijdige informatie. Of die er op school te weinig over geleerd hebben.

Zelf zijn onze burens uiteraard ook niet onpartijdig. Dat kan natuurlijk niet, want zij hebben dit alles, hun hele leven, aan den lijve ondervonden. Dat is al generaties lang zo en het duurt maar voort.

Continu speelt de onleefbaarheid in hun steden en dorpen door hun hoofd. Net als alle onzekerheid

voor en over de mensen waar ze van houden.

Tegelijkertijd werken ze, naast hun studie, keihard om geld te verdienen waarmee ze hier een leven op moeten gaan bouwen.

Op een dag leerden ze mensen kennen, die hen op allerlei vlakken gingen helpen. Vol liefde noemen ze hen hun Nederlandse ouders. Deze mensen maakten het o.a. mogelijk om de weg te vinden naar een koophuis.

De hypotheek, die voor ons onlosmakelijk verbonden is met een koophuis, was voor hen een nieuw concept. In hun land koop je pas een huis als je genoeg geld hebt om het in één keer te kunnen betalen. Tot die tijd blijf je bij je ouders wonen of je gaat tijdelijk zo goedkoop mogelijk huren.

Met behulp van hun ‘Nederlandse ouders’ vonden ze het rustige Kloostervelden. Ze hadden nooit voor mogelijk gehouden dat ze hier zouden kunnen gaan wonen.

Rust is voor hen heel belangrijk. Het biedt ruimte om te kunnen omgaan met alle herinneringen aan en informatie vanuit hun thuisland, waar tot op heden nog altijd geen vreedzame oplossing in zicht is. Het contrast met wonen in onze wijk kan haast niet groter zijn.

Op de vraag of ze het idee hebben dat er in Nederland voldoende wordt stilgestaan bij de situatie in hun land, antwoordden ze ‘nee’. Ze merken er weinig van. Als eerder gezegd ligt voor hen de oorzaak o.a. bij de media. Dat kan ontzettend frustrerend zijn. Maar ze beseffen zich terdege dat zij zelf ook onvoldoende weten over andere oorlogen.

Ze nemen het mensen ook niet kwalijk, ze weten niet hoe zij zich zouden voelen als het andersom zou zijn. Ze begrijpen dan ook goed dat er hier gewoon gefeest wordt bijv. met oudjaar of carnaval. Het lukt hen zelf alleen nog niet zo goed om echte feestvreugde te voelen. De gruwelijkheden in hun eigen land, vooral wanneer er kinderen in betrokken worden, liggen nog te vers in hun herinnering.

Net als de liefde voor hun geboortegrond. Het liefst gaan ze zo snel mogelijk weer terug, naar alles wat hen dierbaar is. Hij laat me trots de sleutels uit 1948 zien van het familiehuis, dat wonder boven wonder nog overeind staat.

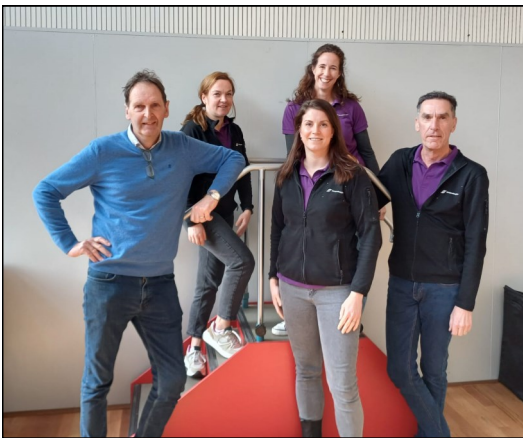
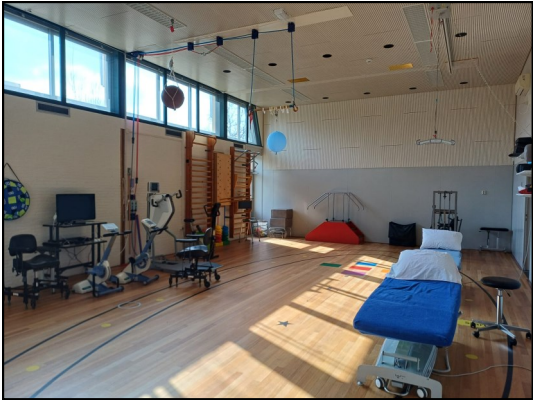
Zolang het niet mogelijk is om terug te keren, proberen ze hier zo fijn mogelijk te wonen. Met ontspanning in de natuur, die hier altijd dichtbij is. En waar mogelijk deelnemen aan activiteiten in de wijk, burens ontmoeten. En luisteren naar het gefluit van de vogeltjes, dat hier altijd hoorbaar is. Voor iedereen.

THERAPIE IN BEELD *Fysiotherapie Kloostervelden*

In het PMD-gebouw aan dr. Ruttenpark 12 zie je doordeweeks veel cliënten van Kempenhaeghe in en uit wandelen, trippelen of fietsen. Zij komen hier om te sporten, voor diverse afspraken met bijvoorbeeld de diëtist, logopedist of ergotherapeut én natuurlijk ook voor fysiotherapie wanneer hier indicatie voor is.*

Bij fysiotherapie Kloostervelden werken we met een team van vijf fysiotherapeuten, ieder met zijn of haar eigen specialisaties. Enkele collega's werken ook op locatie Heeze waar ze cliënten behandelen in het opnamecentrum of op de kind groepen. Onze werkzaamheden bestaan onder andere uit diagnostiek, behandeling en advisering rondom de cliënt waarbij we nauw samenwerken met o.a. woonbegeleiding, activiteitenbegeleiding, andere paramedici en het gezondheidscentrum.

We helpen bij het voorkomen en verminderen van klachten aan het bewegingsapparaat zodat onze bewoners zo optimaal mogelijk kunnen functioneren in hun dagelijks leven. Daarnaast verzorgen we consulten met externen, zoals het spreekuur met revalidatiearts, orthopedisch schoenmaker en consulten voor valhelmen.



De meeste cliënten komen hier al jaren wekelijks oefenen. Zij hebben een chronische indicatie doordat er motorische problematiek is ontstaan vanwege hun epilepsie en (ernstige) meervoudige beperkingen. Het gebeurt ook wel eens dat iemand wat breekt door een val (al dan niet door epilepsie).

Dan wordt er een revalidatie traject opgestart waarbij ze frequent fysiotherapie krijgen om zo snel mogelijk weer op de been te zijn.

Fysiotherapeut zijn in de gehandicaptenzorg is toch net even wat anders dan in de reguliere praktijk. Je moet je kunnen aanpassen aan het (ontwikkelings)niveau van de cliënt en over een goede

dosis humor, geduld en creativiteit beschikken. Daarnaast houden we natuurlijk ook rekening met de epilepsie van de bewoners en bouwen we altijd veiligheid in tijdens de therapie.

Wat ons werk zo ontzettend leuk maakt, is de intensieve samenwerking met de andere disciplines, maar bovenal de bewoners. Het geeft veel voldoening wanneer iemand weer vrolijk de oefenzaal verlaat, terwijl hij of zij met de bokkenpruik op binnen kwam.

Doordat we veel bewoners al jarenlang wekelijks zien, bouw je ook een band op, die erg waardevol is!

* Fysiotherapie Kloostervelden biedt alleen onderzoek en behandeling aan cliënten van Kempenhaeghe.

NIEUWS VAN DE OOIEVAAR



Bowie van Gijssel

22 maart 2024
Houtduifstraat

Gefeliciteerd,
wat fijn

dat **jij** er bent!!!

Wil je de geboorte van jullie kindje
ook hier melden, laat het ons weten:
redactie.veldwerk@gmail.com



BERTJE

door Jos Duijsters

Sinds een ruime 3 jaar woon ik met mijn echtgenote Esther op Kloostervelden. Daarvoor hebben we een tijdje samengewoond in Eindhoven, “binnen de ring”, zoals dat daar heet. Wij wilden echter meer rust en groen en zo zijn we uiteindelijk in Sterksel terecht gekomen.

We vinden hier helemaal wat we zochten, en zelfs meer dan dat. Zo zijn er bijvoorbeeld de dieren op de boerderij. De paarden, kippen, ezels, konijnen, herten en schapen. Ook zijn er varkens, en dan in het bijzonder is daar Bertje. Het scharrelvarken dat zijn eigen grasveld en hokje heeft, en dat deelt met zijn vriendje, een geit. Wanneer Esther en ik langs Bertje's grasveldje komen, kijken we altijd even of we hem zien. Soms ligt hij in zijn hokje te slapen, maar meestal loopt hij rond, met zijn snuit in de modder en tevreden zwaaiend met zijn staart. Zijn vriendje de geit is bijna altijd bij hem in de buurt.



Op de één of andere manier doet Bertje mij aan mijzelf denken. Aan mijn eigen natuur die soms, in deze gehaaste tijd, wat op de achtergrond lijkt. Voor mijn werk moet ik naar de andere kant van Eindhoven. Wie's morgens ook de N2 op moet weet wat een drukte dat is, er staat bijna altijd file. Ik vertrek zo vroeg mogelijk om de files voor te zijn, maar dat is tegen mijn bioritme in. Op een koude en natte dag, wanneer ik me weer heb weten los te wurmen uit mijn comfortabele bed, stap ik in de auto om naar mijn werk te rijden. Ik merk meteen mijn eigen haast, omdat ik alweer iets te hard rijd op het terrein.

Ik houd wat in en terwijl ik mijn straat uitdraai, passeren de koplampen even de paardenstal. Daar staat weer die grote knol, met zijn kop over het houten hek. Het is koud en ik zie de damp uit zijn neusgaten komen. Het lijkt of hij mij even aankijkt. Hij staat daar, gewoon, rustig waarnemend, niks hoeft. Met eenzelfde rust staat vlakbij een pony. Ze houden elkaar gezelschap op deze koude, vroege ochtend. Ze lijken zich heel bewust te zijn van elkaars aanwezigheid, en dat lijkt voor hen voldoende. Mijn eigen haast steekt tegen dit harmonieuze beeld heel naar af.

Ik begin in mezelf weer te mijmeren over de haast waarmee heel onze samenleving tegenwoordig behept lijkt te zijn. En waarin ook ik me laat meeslepen. Iets verderop passeer ik het veldje van Bertje. Ik houd even in en zie dat hij nog op het stro in zijn hokje aan het slapen is. De geit ligt lekker tegen hem aan. Ik heb met heel veel dingen heel veel geduld, maar niet in het verkeer. Ik rijd niet agressief of zo, maar het schiet me nooit genoeg op. Ik neem mij dus voor vandaag in het verkeer als Bertje te zijn. Of als dat paard.

Omdat ik vroeg ben vertrokken, valt het mee, het is relatief rustig op de weg. Maar na een dag werken weer die drukte in. Het is deze avond weer heel druk, pas na anderhalf uur zie ik het inmiddels vertrouwde bordje “Sterksel”. Ik ben nu bijna thuis, ik rijd het terrein van Providentia op. Nog even een stukje 15 km/u. Maar dan wordt mijn goede voornemen van die morgen nog eens goed op de proef gesteld.

Voor mij draait ineens een cliënt op zijn skelter de weg op. Ik sukkel achter hem aan, maar ik merk dat ik weer ongeduldig begin te worden. De cliënt draait nu een kwartslag en blokkeert zo helemaal de weg. Hij ziet mij wel staan, maar maakt geen enkele aanstalten om uit de weg te gaan. Ik word weer ongeduldig! Achter mij schuift een taxi aan en die claxonneert meteen. De cliënt gaat nu heel langzaam aan de kant. Terwijl ik hem passeer zie ik hem argwanend vanonder zijn valhelm naar me kijken. Ik zwaai een keer, maar ik krijg geen respons.

Iets verderop passeer ik weer het veldje van Bertje... Ik zie hem rondlopen, blij rondzwaaiend met zijn staartje.

Ik ben weer thuis. Dankzij Bertje ben ik mijn ongeduld weer kwijt en is mijn dag is weer helemaal goed...

MEDEWERKERS KEMPENHAEGHE AAN HET WOORD

Behalve dat Kloostervelden een levendige woonwijk is, is het natuurlijk ook de werkplek van vele medewerkers van Kempenhaeghe. Benieuwd wie zij zijn en hoe zij hun werk en de wijk beleven? In deze rubriek laten wij hen aan het woord en we trappen af met het verhaal van Els Beelen, werkzaam als doktersassistente in het gezondheidscentrum in het Klooster.



Els is 63 jaar oud en woont in Veldhoven. Ze heeft twee kinderen en vier kleinkinderen. Naast haar baan in het gezondheidscentrum past ze daar dan ook regelmatig en met veel liefde op. Verder heeft ze al heel veel van de wereld gezien en reist ze nog steeds erg graag. Soms om bewust andere culturen te ontdekken en daar wijzer van te worden, maar natuurlijk ook gewoon om lekker in een warm oord uit te kunnen schakelen met een goed boek.

Els is nu dan wel doktersassistente, maar haar verhaal bij Kempenhaeghe begint ergens anders. In 1981 start ze namelijk met haar werk als verpleegkundige voor de kindergroepen op de Vinckert. Een hele andere tijd, waarin Providentia en Kempenhaeghe nog door de Broeders en de Zusters werden gerund. Geleidelijk aan breidt ze haar werk in die tijd uit en komen er andere afdelingen bij. Zo beginnen ze met vijf verpleegkundigen bijvoorbeeld een speciale verpleegafdeling, die uiteindelijk na wat verhuizingen, is uitgegroeid tot het huidige opnamecentrum.

In 1986 stopt Els bij Kempenhaeghe. Ze krijgt in deze periode twee kinderen en ze gaat in Veldhoven en omstreken aan de slag als wijkverpleegkundige.

Dat werk doet ze meer dan tien jaar met heel veel plezier, tot ze door een hernia via een omweg in 1998 toch weer terug op haar vertrouwde positie op het opnamecentrum belandt. Als daar nog een tweede hernia bovenop komt, gooit ze ook bij Kempenhaeghe het roer om en gaat ze aan de slag op de communicatieafdeling. Een voor Els tot dat punt nog volledig onbekend terrein, dat ze zichzelf in de daaropvolgende 15 jaren wel helemaal eigen maakt. Zo krijgt ze diverse werkgroepen onder haar hoede, zoals de cliëntenraad, de klachtencommissie en de interne bezwarencommissie. Bijzondere herinneringen aan haar tijd op de communicatieafdeling heeft ze bijvoorbeeld aan de organisatie van de Kempenhaeghe-dag: een dag voor alle medewerkers van Kempenhaeghe. Met een klein clubje knipten, timmerden, zaagden en knutselden ze allerlei spelletjes en het resultaat was een bijzonder en groot feest met 35 teams, waarbij ook alle bewoners gewoon mee kwamen.

In 2007 doet ze nog een opleiding tot doktersassistente en ze bouwt in de tussentijd ook nog een eigen zorgbureau op. Met dat laatste moet ze door Covid helaas stoppen en als ze vervolgens gevraagd wordt of ze het team in het gezondheidscentrum hier op Kloostervelden wil komen versterken, is de keuze snel gemaakt. Zo komt Els uiteindelijk terecht op haar huidige positie. Als doktersassistente is ze nu het eerste aanspreekpunt voor alle zorgvragen van de bewoners van het centrum voor epilepsie-woonzorg en werkt ze samen met de huisarts, AVG-artsen en verpleegkundig specialisten. Het werken in het gerenoveerde klooster bevalt goed en er liggen ook hier nog steeds genoeg uitdagingen te wachten!

Je kunt wel stellen dat Els door haar verschillende functies op allerlei verschillende afdelingen een unieke en bijzondere kijk op Kempenhaeghe heeft gekregen door de jaren heen. Zowel Kempenhaeghe als onze wijk heeft ze zien ontstaan en veranderen. Van gestructureerde broeders die hier zelf nog de verpleging deden in het Klooster, tot een grootse organisatie met een groot medisch team. Van een terrein met enorme zorgpaviljoens met knusse huiskamers tot een bijzondere nieuwe woonwijk met gloednieuwe zorgwoningen en volop nieuwe burens.

Els heeft ook nog een laatste tip voor iedereen, ongeacht waar je werkt of wat je doet: grijp alle kansen die je pakken kunt en maak er vooral zelf iets moois van!

BUITENHUIS SOMEREN

Op 29 februari had de redactie van Veldwerk een excursie naar een buitenhuis van Kempenhaeghe, in Someren. Hier woont Patrick en hij is o.a. bekend vanwege zijn werk bij BuroMEGA.

Hij heeft ons uitgenodigd, maar we zijn alleen welkom als we taart meenemen.

Met twee auto's rijden we naar Someren, de taart veilig gesteld op een achterbank. Als we de auto's parkeren, zien we Patrick al in de open deur staan. Wat een warm welkom! De koffie en thee staan al klaar en snel wordt het gebak aangesneden. Enkele medebewoners en begeleidster Els komen bij ons aan de grote tafel zitten. Patrick neemt het woord.

In dit redelijk nieuwe buitenhuis (zo'n 2,5 jaar oud) wonen 24 mensen, verdeeld over twee verdiepingen en linker en rechter gangen. Waar deze gangen samenkomen bevinden zich de gezamenlijke ruimtes. Hier wordt op vaste momenten koffie gedronken en met elkaar gegeten. Een paar keer per week wordt er gekookt door de begeleiding, ondersteund door één of twee bewoners. Op andere dagen krijgen de bewoners een magnetronmaaltijd.

Op de begane grond zijn studio's en boven appartementen. Ze hebben allemaal een eigen terrasje of balkon. De studio's zijn wat kleiner en bieden meer begeleiding dan boven. In de appartementen wonen bewoners wat zelfstandiger. Hun woonruimte is iets groter, met een volledige keuken erin en een berging o.a. voor hun eigen wasmachine.

Op de begane grond, achter het buitenhuis, is een groot terras, dat voor alle bewoners toegankelijk is.

Karin, die sinds kort ook bij BuroMEGA werkt, is recent verhuisd van de Sparrenlaan op Kloostervelden naar één van de studio's. Zij heeft het hier heel goed naar haar zin en is dus echt blij met haar keuze om over te stappen. "Hier zijn meer mensen en buiten is hier meer te doen", vertelt ze. "Het centrum is hier om de hoek en het is fijn er naar de winkels te kunnen lopen, om met begeleiding boodschappen te gaan doen".

Het is niet zo dat ze nooit meer op Kloostervelden komt, want ze gaan er regelmatig met een aantal bewoners naar toe met de taxibus. Voor werkzaamheden of andere activiteiten.

Wanneer koffie en taart op zijn, begint Patrick aan de rondleiding. Hij laat ons eerst de gezamenlijke keuken zien en daarna mogen we Karins gezellige studio bewonderen. Ze is erg blij met haar ruimte hier en met een eettafel en een zithoek is het heel knus ingericht. Aan de muren prijken verschillende

diamant paintings, die ze zelf heeft gemaakt. Heel dierbaar is het schilderij in de slaapkamer, dat haar vader heeft gemaakt.

Op de eerste verdieping toont Patrick zijn eigen appartement, waar hij zelf heeft mogen kiezen voor de kleur op de wand en voor de gordijnen voor het raam. Overall in zijn zit- en eethoek zien we vaasjes met zelfgemaakte bloemen van lego. Op en in kastjes heeft hij lego racewagens en een robot staan. Zijn ruimte balkon is leuk verlicht met buitenlampjes. In de slaapkamer, naast het bed, zien we een valmat op de grond. De mat is middels sensoren verbonden aan een computer en een camera, zodat er snel kan worden gehandeld, mocht hij in z'n slaap uit bed vallen door een aanval.

Terug in de gezamenlijke ruimte legt Patrick uit hoe het grote scherm werkt, dat hier aan de muur hangt. Het biedt alle informatie die je in dit huis nodig hebt. Wie is wanneer aan het werk? Wat staat er op het menu? Welke werkzaamheden / activiteiten staan op het programma? Iedere week wordt de informatie, mede door Patrick, aangepast.

Met nacht- en slaapdienst, eventueel in samenwerking met de nachtwakers op Kloostervelden wordt gezorgd voor veiligheid 24 uur per dag.

Dank je wel Patrick (en alle anderen, die we hebben ontmoet), voor de gezelligheid en duidelijke uitleg!

EXPOSITIE BIJ KEMPRO: HENRI HESS 14 april t/m zo 26 mei



KUNSTBEOEFENAAR IN DE KIJKER: Luuk Buursen



In deze rubriek nemen we je mee in de kleurrijke wereld van de kunstbeoefenaars van Atelier Galerie Kempro. Maak in deze editie kennis met Luuk Buursen, die al sinds 2007 zijn creatieve sporen achterlaat in het atelier van Kempro. Luuk is een schilder, beeldhouwer en hij maakt zelfs uitstapjes naar grafiek en keramiek.

Wat vind je zo leuk aan kunst maken?

Luuk: "Kunst maken is voor mij een intuïtief en experimenteel proces. Ik speel met kleur, vorm, sfeer en beweging en van daaruit ontstaat iets wat mij aanspreekt. Soms gebruik ik penseel en paletmes, laag over laag, altijd op zoek naar de juiste balans.

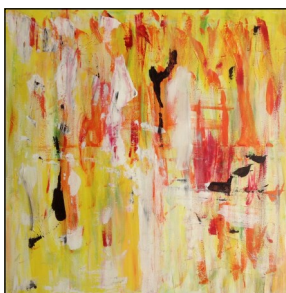
Hoe ga je te werk, wie zijn je inspiratiebronnen?

Luuk: "Mijn werk is een mix van abstract, impressionistisch en soms zelfs natuurgetrouwe portretten met mijn eigen kleurenpalet. Inspiratie haal ik uit verschillende bronnen, zoals Rothko, Götz, mijn broer Chris Buursen, Joke Maan en Picasso. Soms werk ik op verzoek, waarbij ik het prima vindt om bepaalde kaders te krijgen, maar ik wil wel de ruimte hebben om te experimenteren."

Wat typeert jouw werk?

Luuk: "Mijn doel bij het maken van het werk is het overbrengen van een boodschap. Of ik nu opdrachten volg of mijn eigen pad kies na inspiratie uit boeken, media of musea, ik wil dat mijn gevoel en boodschap duidelijk naar voren komen, en dat je je eigen verbeelding kan geven aan mijn werk. Zoals Mark Rothko ooit zei: 'To me art is an adventure into an unknown world, which can be explored only by those willing to take the risk.'"

Benieuwd naar het werk van Luuk? Bekijk op de webshop van Atelier Galerie Kempro zijn creaties, waar je ook de mogelijkheid hebt om zijn werk aan te kopen of te lenen. www.kempro.nl/webshop



We hebben zin in de zomer man! Nou het voorjaar is ook al prima... We hebben in ieder geval zin in zon. Wie enigszins sombert en snel wil 'verzomeren' doet er goed aan vanaf half april binnen te stappen bij Galerie Kempro.

De aantrekkelijk lichte ruimte van Kempro wordt namelijk gedurende zes weken ingericht met de werken van de in Heeze werkende en woonachtige Henri Hess.

De stijl van Henri Hess (1950, Eindhoven) is direct, ongecompliceerd en veelkleurig. Zijn liefde voor het schilderen spettert van de doeken af.

De onderwerpen nemen je mee op reis naar een plek waar je graag wil zijn met de zon op je gezicht. Henri Hess trekt er veelvuldig op uit. Zwervend in Brabant tussen boerderijen, langs oevers van de Dommel met uitzicht op houtwallen, naar Franse kusten bij pittoreske haventjes: overal maakt hij

schetsen of schildert hij ter plaatse wat hem inspireert.

Zijn werken stralen een sfeer van geborgenheid uit, die zijn oorsprong vindt in de rust van de natuur. In de werken waarin Hess zich beperkt tot het weergeven van de impressie, is hij op zijn best. Met penseel en paletmes schildert hij met forse en directe toets zijn vele onderwerpen variërend van landschappen, portretten, stillevens tot dieren en bloemen.

Hess neemt je mee op vakantie, mee op reis, mee op een plek uit je herinnering of een plek waar je graag eens zou willen zijn.

Wij ontvangen u graag tijdens de officiële opening op zondag 14 april om 15.00 in onze galerie. Of bezoek deze tentoonstelling in de daarop volgende zes weken op maandag t/m vrijdag of op een zondag. Bekijk kempro.nl/contact voor actuele openingstijden. Graag tot ziens!

EEN BIJZONDERE HOBBY

John Peereboom, zendamateur



Op een zonnige dag loop ik naar de Zwaluwstraat waar de zendmast in de achtertuin mij de weg wijst naar het huis van John en Marleen.

Sinds een aantal jaar wonen zij samen met hond Tommie op Kloostervelden.

Bij binnenkomst begrijp ik al snel van John dat zendamateur draait om techniek, toevalstreffers en beperkingen. Hoe dat precies zit en waarom juist deze aspecten zijn hobby zo leuk maken,

legt hij uit in zijn hobbykamer op zolder.

Van zeilen naar zenden

Laten we starten met het begin: waarom is John zendamateur? "Ik heb vroeger een opleiding tot radio-officier bij de Koopvaardij gevolgd. Daarna ben ik in de computerindustrie gaan werken in de elektronica." In die tijd kwamen er andere dingen op zijn pad en zeilde hij op zee. Later werd de zeilboot vervangen door een motorboot, maar Johns interesse in radiotechniek bleef sluimeren. Toen hij een paar jaar geleden een kortegolf draad aan zijn boot hing en signalen van verre radiostations ontving, kwam zijn passie voor zenden weer boven water.

We worden onderbroken door knisperend radiogeluid. John legt uit dat de geluiden die ik nu hoor, geluiden zijn die het International Space Station (ISS) - 400 km boven ons - teruggestuurd naar zendamateurs.

Een kick krijgen bij toevalstreffers

Zendamateurs zetten zich in om verbindingen te leggen met andere stations. Dat is niet altijd even makkelijk. Ondanks het werken met goede apparatuur hangt het verbinding maken af van verschillende factoren bij zowel de zender als de ontvanger. Denk aan het weer, de stratosferische omstandigheden, de activiteit van de zon. Gedurende de dag veranderen de luchtlagen in de stratosfeer. Het kan voorkomen dat John 's ochtends verbinding kan maken met een persoon, maar 's avonds niet meer. Zelfs de zon kan invloed hebben op het maken van verbindingen. Ook de positie en hoogte van de antennes in een zendmast spelen een rol. John heeft een zendmast van ongeveer vijftien meter, waarmee hij met

Om als zendamateur te starten moet je examens doen, een vergunning aanvragen en een roepnaam/call hebben. Daarna mag je apparatuur aanschaffen of zelf bouwen, waarmee je zowel ontvangen als uitgezonden kan worden. Zonder volledig te zijn, kan je als zendamateur op verschillende frequentiebanden werken, waarbij frequenties worden omgezet naar golflengtes die relevant zijn voor de grootte van antennes.

De golflengtes kunnen verschillen. Op de kortegolf (HF) banden zijn bijvoorbeeld de 80 meterband op 3.6 MHz, de 40 meterband op 7 MHz, de 20 meterband op 14 MHz, en de 10 meterband op 28-29 MHz. met diverse modulatietypes, zoals single side band (SSB) met upper sideband - lower sideband, amplitude modulatie (AM), frequentie modulatie (FM), of digitale types. Op de very high frequency (VHF) bevindt zich bijvoorbeeld de 2 meterband op 144-145 MHz. Op de ultra-high frequency (UHF) is er de 70cm band op 430-439 MHz, en er zijn ook hogere frequenties in de Gigahertz banden, elk met verschillende modulatietypes.

Afhankelijk van de frequentieband kan de communicatie zich beperken tot de horizon, zich ver uitstrekken onder speciale omstandigheden, signalen reflecteren via de stratosfeer naar andere delen van de wereld, communiceren via de ISS, zendamateur satellieten of zelfs signalen weerkaatsen via de Maan. Het is een veelzijdige hobby met talloze mogelijkheden en facetten.

Voor meer informatie kun je me altijd aanspreken als ik toevallig met mijn hond loop.

Met vriendelijke groet van een zendamateur...
73's de PD1JJJ.

verschillende technieken verbinding kan maken, zoals de kortegolf. "Maar wanneer het dan uiteindelijk lukt om verbinding te maken, vind ik dat geweldig." zegt John enthousiast. Zo heeft hij vandaag al verbinding gelegd met Griekenland.

Codetaal

Elke verbinding registreert John op een website speciaal voor gecertificeerde zendamateurs. Hij laat me zien dat hij al contact heeft gehad met mensen over de hele wereld: India, Spanje, Slovenië, en met Nederlanders. Bijna wekelijks maakt John wel verbinding. Vaak zit hij een paar uur achter zijn bureau te luisteren, totdat hij wat hoort. Elke zendamateur heeft een officieel geregistreerde roepnaam, een call. Johns call is PD1JJJ, Papa Delta One Juliet Juliet



Papa. Tijdens de communicatie gebruiken ze afkortingen en praten zendamateurs met elkaar in het Engels. "Ik kan wel even een aanroep doen of er toevallig iemand nu op de kortegolf via de 10 meter band luistert?" Ik ga op het puntje van mijn stoel zitten. "CQ10, CQ10, CQ10" begint John. Hij volgt de aanroep met zijn roepletters en sluit dan af met QRZ, oftewel ik luister nu. Het blijft helaas op dat moment stil op de lijn. John draait nog wat aan de knoppen en in de verte horen we een Oost-Europese stem. Het is heel goed luisteren naar wat ze zeggen. Veel zendamateurs praten vrij snel. "Dat is een kwestie van wennen," zegt John. "En ik vind het juist mooi om heel goed te luisteren, want dat geluid in de verte kan zomaar een stem in China zijn."



Meeluisteren in de cockpit

Via zijn scanner kan John meeluisteren wat personen in de cockpit van overkomende vliegtuigen voorboodschappen verzenden. Hij opent een website waarop het wereldwijde vliegverkeer te zien is. Op dat moment zien we een vliegtuig rondjes vliegen vlakbij Eindhoven Airport. "Een lesvliegtuig", herkent John al snel. Het toestel vraagt toestemming om te landen.

John vertelt dat hij ook weleens een frequentie te pakken had tijdens de Golfoorlog. Hij hoorde dat Amerikaanse vliegtuigen erop uitgestuurd werden. "Dat vond ik wel bijzonder, maar je moet je bedenken dat militaire vliegtuigen tijdens de oorlog wat dingen inschakelen zodat ze niet meer zichtbaar zijn op de radar." Letterlijk, want op het kaartje op de website laat hij zien dat er boven het oorlogsgebied van Oekraïne geen vliegtuigen te zien zijn.

Aan het einde van ons gesprek vertelt John dat hij ook Morse aan het leren is, een verbindingstaal waarin letters en cijfers bestaan uit punten en strepen. "Je kent vast wel SOS: punt punt punt streep streep streep punt punt punt" zegt John. Hij legt uit dat deze techniek, naast zenden, gebruikt wordt in situaties (bijvoorbeeld een oorlog) waarin het niet meer mogelijk is om via elektronische apparaten, zoals je telefoon, verbinding te maken. Ik hoop oprecht dat we nooit in zo'n situatie terechtkomen, maar als er iemand is die in staat is verbinding te maken met hulptroepen, dan is het John.

VOORJAARSMARKT

"Op 26 mei vindt op de boerderij van Kloostervelden weer de jaarlijkse Voorjaarsmarkt plaats. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd, passend bij de sfeer van de boerderij en uiteraard het voorjaar. Het wordt een mooie zonnige dag met leuke activiteiten voor jong en oud! Zoals een gezellige markt met diverse leuke kramen met vintage van onze zolder, plantjesverkoop en een demonstratie wolvilten. Geniet van een lekker kopje koffie of thee in onze theetuin terwijl het orkest een vrolijke noot voor u speelt. De voorjaarsmarkt vindt plaats van 12.00 – 16.00 uur op Dr. Ruttenpark 20 in Sterksel en is voor iedereen gratis toegankelijk."

Verder zijn er voor deze markt nog kramen te huur voor geïnteresseerden tegen een kleine vergoeding. Neem hiervoor contact op met de Boerderij via hoefss@kempenhaeghe.nl of 040-2279125.

Met vriendelijke groeten,
Suzanne Schellens-Hoefs



Voorjaars

markt

26 mei

VAN 12.00-16.00 UUR

Een gezellige voorjaarsmarkt op de boerderij op Kloostervelden, met allerlei leuke activiteiten. Neem een kijkje op de snuffelmarkt, leef je creatief uit, proef een van de heerlijke lekkernijen van ondernemers uit de omgeving of kom lekker knuffelen met onze dieren. Voor kinderen zijn er verschillende activiteiten te beleven. De voorjaarsmarkt vindt plaats op de boerderij op Kloostervelden en is gratis toegankelijk voor iedereen. U komt toch zeker ook even sfeer proeven?!

Zondag 26 mei, Boerderij Kloostervelden, Dokter Ruttenpark 20, 6029 TK in Sterksel van 12.00 tot 16.00 uur.



ECOLOGISCH GROENBEHEER OP KLOOSTERVELDEN

door Peter Geurts



Als Kempenhaeghe gaan we ons committeren aan de greendeal. Hier valt van alles onder en ook best wel wat qua groenbeheer. Zoals het maken van een ecologisch groenbeheerplan.

Hoewel ik wel een idee had wat de gedachte was toch maar even de definitie van ecologisch groenbeheer opgezocht.

Deze luidt:

Ecologisch groenbeheer is het beheer van groene structuren waarbij de inheemse flora en fauna centraal staat.

Gelukkig was dat ook wel wat ik in gedachte had en doen we al veel wat positief is.

- Zo bestrijden we al jaren het onkruid op bestrating met heet water wat best goed gaat.
- Brengen we al jaren veel blad en plantenresten terug in de borders en bossen. Dit zorgt voor veel bodemleven, minder onkruidgroei en minder watergeven doordat grond beter vocht vasthoudt.
- Zaaïen we stukken grond in met kruiden en bloemen en maaien we dit niet zo vaak.
- Planten we bomen die veel insecten aantrekken zoals de honingboom, de bijenboom, de meidoorn en de lindeboom. Hier gonst het in het voorjaar van de bijen natuurlijk ook omdat er een imker in de buurt zit.

Maar alles kan ook altijd beter.

Zo is ook een onderdeel van ecologisch beheer het beperken van afvalstromen. Hier kunnen we nog wel een slag slaan.

Ik was deze zomer al gestart met het hergebruiken van het maaisel van het kruiden en bloemenrijk grasland. Hiervoor geldt; hoe armer de grond, hoe minder gras, des te meer kruiden en bloemen. Aangezien de grond rondom het rolstoelpad, van vroeger uit mais, nog steeds te voedingsrijk is moet het maaisel worden afgevoerd. Dit werd voorheen elders afgevoerd maar nu verspreid rondom bomen want die houden juist wel van wat extra groenafval (na verteren humus). Ook hier wordt het bodemleven mee gestimuleerd wat uiteindelijk resulteert in voeding voor de bomen en het water wordt beter vast gehouden.

Afgelopen maand hebben we op kloostervelden ook een takkenril gemaakt. Vrij simpel, een bosrand opgezocht waar we makkelijk bij kunnen, paaltjes in de grond geslagen en daarachter, een beetje netjes, takken neergelegd. Alle takken die nu vrij komen worden daarachter gelegd tot de ril vol is en dan maken we ergens een nieuwe. Dit zijn mooie schuilplekken voor allerlei dieren en uiteindelijk verteren de takken en leveren ze voeding aan het bos.

Ook bewoners van Kloostervelden kunnen bijdragen aan beperken van afvalstromen. Ton is al gestart met een groeninzameling om daar compost van te maken. Ook gaat Ton met wat helpers de takkenril bijhouden. Bewoners mogen de takken uit hun tuin ook in de takkenril leggen en tuinafval kan bij Ton, achter de moestuin gestort worden. Mooi initiatief en prima ecologisch verantwoord. De takkenril is te vinden bij de moestuin.

Dit was ecologisch beheer in een notendop. Probeer je te verplaatsen in een dier en de dingen die hiervoor belangrijk zijn. Dan kom je al snel uit op water, voedsel, rust en schuilplaatsen. Als die zaken te vinden zijn in een terrein of tuin dan zul je daar ook de dieren en insecten aantreffen.

P.S. Het zal opgefallen zijn dat het rolstoelpad al enige maanden voor een deel onder water staat. Zodra het weer wat droger is gaan we dit proberen op te lossen zodat de volgende regenmoesson wel een droge overtocht mogelijk is.

10 VRAGEN AAN GERARD

1. Wanneer begon je koken leuk te vinden?

Dat is al lang geleden. Na mijn opleiding tot kok, op school. Ik denk na de middelbare school. Toen kookte ik al vaak thuis.

2. Je vertelde in het redactieoverleg dat je wekelijks kookt. Doe je dat dan in je appartement of kook je voor je groep?

Inmiddels ben ik verhuisd naar de Sparrenlaan, 1x in de 8 weken mag ik kiezen wat we eten en mag ik dit koken op zondag. Als een medebewoner niet wil koken dan vind ik het leuk om dit voor hen te doen. Dat is altijd in de gezamenlijke keuken. Op dinsdag kook ik met dagbesteding, dan maken we de avondmaaltijd voor de groep.

3. Wat is jouw lievelingseten?

Bladspinazie, met een verse gehaktbal en gekookte aardappels. Super lekker!

4. En wat vind je het leukste om te maken?

Ik vind alles leuk om te koken. Ik vind het vooral leuk als de mensen tevreden zijn.

5. Wat is jouw favoriete ingrediënt?

Kruiden. Welke maakt me niet zoveel uit, maar zodat er een lekkere smaak aan komt.

6. Waar moet je allemaal rekening mee houden als je voor een groep kookt?

Hygiëne, handschoenen en handen wassen. Schort of sloof aan.

Dat we genoeg eten hebben voor 8 personen, dus dat we voldoende halen.

Voorzichtigheid, zoals omgang met messen, koken-de pannen, enzovoort.

7. Krijg je wel hulp als je voor de groep kookt?

Ja. Begeleiding helpt waar nodig.

8. Wie doet de boodschappen en daarna de afwas als jij kookt?

Op maandag gaat een medebewoner met begeleiding boodschappen doen voor het eten van dinsdag.

Op zaterdag doen we om de beurt, meestal met twee bewoners, boodschappen met begeleiding voor het eten voor zondag.

De afwas zet de begeleiding (eventueel) met hulp van bewoners in de vaatwasser. Ik help regelmatig mee met het uitruimen van de vaatwasser.

9. Wat zeggen de mensen van jouw kunsten als jij voor hen hebt gekookt?

Smaken verschillen, maar meestal vinden ze het wel heel erg lekker en krijg ik complimenten over het eten.



10. Heb je een goeie tip voor mensen uit de wijk die ook vaak moeten koken?

Fantaseer en probeer. Met je fantasie gebruiken kom je tot leuke dingen.

Oranjecomité Sterksel Presenteert: Koningsavond feest

DJ Mark de Louw



Magic Mike, halve finalist Holland's Got Talent 2019



BLOE NOETS

26 april 2024
Dorpshuis Valentijn - Aanvang 20.00 uur
Gratis toegang



Sterksel sterk in Kunst

zaterdag 11 en zondag 12 mei
11.00 - 17.00 uur

© sterkselsterkinkunst.nl



ACTIVITEITEN KALENDER

11 mei > (blz 18)
Hardloopclinic
Om 10:00 uur op
de bezoekers-
parkeerplaats.




Activiteiten van Kempenhaeghe:
www.kempenhaeghe-epilepsiewoonzorg.nl/agenda

Cultuur in de buurt:

Sterksel: dorpshuisvalentijn.nl
Heeze: tperron.nl
Leende: deschammert.nl
Maarheeze: de-smeltkroes.nl
Valkenswaard: hofnar.nl,
Someren: deruchte.nl



18 april (donderdag!) > Wijkavond (blz 4):
Vanaf 19:30 uur in de kapel. **Voor ALLE burenen!**

26 april > Koningsavond (blz 31): 20:00u: Dorpshuis Valentijn 
27 april > Koningsdag: 08:45u: verzamelen bij De Valentijn met versierde fietsen naar de kerk/aubade, **09:30u:** kinderochtend, **13:00-13:30u:** aanmelden fietstocht, **13:30-17:00u:** koningsmarkt



3 mei > Dodenherdenking

Om 19:15 uur zal de klok worden geluid.
Aanvang 19.30 uur bij het oorlogskerkhof op Kloostervelden.



14 mei > Open Moreel Beraad (blz 13)

Van 10:00 tot 12:00 uur, ruimte Broeder Brandsma in het klooster, iedereen is welkom, maar er is maar een beperkte aantal plekken. Aanmelden, zie blz 13.



14 tm 17 mei > Avond4daagse:

Graag verwijzen we je naar de website voor ALLE informatie: <https://a4dsterksel.jouwweb.nl/>



18 mei > Jee&Vee (blz 15)

Om 14:00 uur in de kapel komen Jee&Vee roots en americana liedjes spelen die niet vergeten mogen worden.
Entree is gratis.



26 mei > Voorjaarsmarkt (blz 29)

Bij de wijkboerderij is van 12:00 tot 16:00 uur van alles te beleven, leuke kraampjes, gezellige muziek, wat lekkers en nog veel meer.



9 juni > Creatief verbinden (blz 14)



Van 13:00 tot 16:00 uur kun je een route lopen door de wijk, langs deelnemers die hun hobby presenteren.



25 juni > Broodje Ethiek (blz 15)

Van 12:00 tot 13:00 uur in ruimte Broeder Cornelius een laagdrempelige lunchontmoeting rondom ethiek.